

Flower



Sweets



Photo



あっちいき、こっちいき。

土佐巡里

tosameguri

Take Free



Tea



Gift



Trip



Bread



Morning

Feel



Fun



Lunch



Souvenir



Break time



Delicious



高知家



Sightseeing

えいとこ  
こうち

集落活動センター  
ポータルサイト

高知県中山間振興・交通部 中山間地域対策課

〒780-8570 高知県高知市丸ノ内1丁目2番20号(本庁舎3階)

TEL 088-823-9600 FAX 088-823-9258

令和3年2月





あっちいき、こっちいき。

# 土佐巡里

tosameguri

集落活動センターを  
知っていますか？

集落活動センターとは、住み慣れた地域への愛着と、「これからもここに住み続けたい」という想いを持つ地域住民の方々が、旧小学校や集会所などを拠点に、それぞれの地域の困りごとや、取り組んでみたいことに、チャレンジする仕組みです。

この冊子では、そんな集落活動センターの中から、カフェやお食事どころ、様々な体験ができるところをご紹介します。

## Contents

- 03 エリア別周辺探索MAP  
あっちいき、こっちいき。
- 15 嗅いだり、眺めたり  
花を探してあっちいき。
- 19 ちょっと足をとめておみやげでも  
えいもん探してひとやすみ。
- 23 まだまだ知りたい  
イベントカレンダー
- 25 お問い合わせ先



高画質フォトスポット100選  
どこまでいっても  
どこもここち

表示アイコン

思い出の1枚を残せるフォトスポットを各マップの中にアイコンで表示しています。旅のプランの参考にぜひご利用ください。

詳細は、[とっちよこうち](#) 検索

### QRコードの使い方

QRコードを読み取ることで、あなたが今いる場所から行きたい観光地、スポットまでの移動時間、距離等をご案内します。

- 1 本誌にあるQRコードを読み取ります。
- 2 読み取り内容・ピックアップ内容どちらを選んでもOK。選んだ方をタップします。
- 3 右下の青いマークをタップ。
- 4 目的地までの距離・所要時間が表示されます。

※QRコードを読み取る専用のアプリをダウンロードする必要があります。  
※スマホ・タブレット端末の位置情報を有効にする必要があります。





# 安芸エリア

Aki Area

「奈半利のおかって」では、地元農産物を使った加工品を地元女性メンバーが力を合わせて製造、週末にはランチを提供している。

「コミュニティカフェよってん屋」「ちいさな海のカフェ」は誰でも気軽におしゃべりしながらケーキやコーヒーを召し上がっていただきたい、そんな思いで営業している。

むろと廃校水族館も  
オススメ



03. to sameguri

## オススメのコース

- 8:00 高知IC
- ↓ 約2時間
- 10:00 ちいさな海のカフェ
- 10:30 手作りお菓子とコーヒーでほっと一息。
- ↓ 約15分
- 10:45 室戸ユネスコ世界ジオパーク
- 11:45 地質や地形などの世界に誇る地質遺産が見られる自然公園で潮風を浴びてリフレッシュ!
- ↓ 約45分
- 12:30 奈半利のおかって
- 13:30 手作りお弁当でランチ
- ↓ 約15分
- 13:45 大野台地
- 14:15 晴れた日には室戸の羽根岬から足摺岬まで見渡せる絶景ポイント!
- ↓ 約1時間15分
- 15:30 高知IC



# Pickup



集落活動センターなかやま [コミュニティカフェよってん屋]



※ケーキ類(ケーキ、コーヒー) (¥350~)

「気軽に寄ってつもらいたい」という思いからこの名前が付いたそう。毎月1~2回、火・金曜日限定で開店。地元産の季節の果物や野菜を使ったスイーツやドリンクを提供している。山芋入りシフォンケーキはここでしか味わえない味!

☎安芸郡安田町正弘1538 ☎0887-30-1750  
●毎月1~2回火・金限定  
(開催日はその都度告知) 10:00~15:00



## Photo spot



大野台地  
晴れた日には室戸の羽根岬から足摺岬まで見渡せる絶景ポイントで、冬には「だるま太陽」を見ることが出来る。

●撮影地: 田野町大野(高知市から約53.5km(車で約1時間15分))  
●撮影シーズン: 通年



椎名集落活動センターたのしいな [ちいさな海のカフェ]



※お菓子とコーヒーのセット(¥300)

毎月、原則2回開催。お菓子とコーヒーのセットを300円で提供。毎回変わる地元の方の手作りのお菓子を楽しんで! 大人気のむろと廃校水族館に併設している。

☎室戸市室戸岬町540 ☎0887-98-7020  
●第2土曜日、第4木曜日 10:00~12:00



集落活動センターなはりの郷 [奈半利のおかって]



※お弁当(¥450~¥550)

地元の農産物を使ったお惣菜やお弁当、パンを販売。釜戸で炊いたお米は艶やかで、まろやかな甘みを堪能できる。イートインスペースでは、うどんも提供している。

☎安芸郡奈半利町E1305-6 ☎0887-38-5548  
●木・金・土・日曜日 10:00~17:00(なくなり次第終了)  
パン…木・金・土・日曜日/お弁当…おうどん…木・金・土曜日/お惣菜バッキング…日曜日



## Photo spot



室戸ユネスコ世界ジオパーク

太平洋の荒波とともに地球の息づかいをダイナミックに体感できるスポットや、青年期の弘法大師が悟りを開いたとされる、御厨人窟・神明窟など見どころがたくさん!

●撮影地: 室戸市室戸岬(高知市から約77km(車で約1時間50分))  
●撮影シーズン: 通年



## Photo spot



室戸ドルフィンセンター

人とイルカの交流施設「室戸ドルフィンセンター」では「見る・触る・通じる・泳ぐ」をテーマに、イルカとのふれあいや一緒に泳ぐプログラムをご用意。一年を通じて、子どもも大人もそらって楽しめるスポットです。

●撮影地: 室戸市室戸岬(高知市から約80km(車で約2時間))  
●撮影シーズン: 通年





# 物部川 高知市 嶺北エリア

Monobegawa Kochi City Reihoku Area



オススメのコース

- 09:40 高知IC
- ↓ 約30分
- 10:10 大豊IC
- ↓ 約50分
- 11:00 村のえき
- 13:00 お茶の香りがする村のえき。土佐はちきん地鶏の親子丼でランチ。
- ↓ 約30分
- 13:30 雁山展望台
- 14:00 展望台からは本山町の市街地や南部の棚田を眺めることができる。
- ↓ 約30分
- 14:30 杉の大杉
- 15:00 南大杉、北大杉と呼ばれる二株が根元で合着して寄り添っているように見えることから別名「夫婦杉」とも呼ばれている。
- ↓ 約15分
- 15:15 大豊IC
- ↓ 約30分
- 15:45 高知IC

高知県の中心に位置するエリア。大川村の集落活動センター結いの里が運営しているレストラン村のえきでは、ブランド米やブランド牛の産地として知られる嶺北地域の味覚を楽しむことができる。特に大川黒牛は年間50頭ほどしか出荷されない、まさに「幻の牛」。メニューは事前に電話で確認してから行くのがオススメ。広いキッズスペースも用意されており家族連れにも好評だ。



大川村のえき 営業中 ↑この上

## Pickup

### Photo spot



#### 雁山展望台

蛇行した吉野川が作る地形が、雁が翼を広げて飛び立つ姿に見えることからつけられた「雁山」。展望台からは本山町の市街地や南部の棚田を眺めることができる。

- 撮影地：本山町北山丙（高知市から約43.5km（車で約50分））
- 撮影シーズン：通年



#### 杉の大杉

国の特別天然記念物に指定されている「杉の大杉」は、太古の昔須佐之男命（すさのおのみこと）が植えたといわれ、根元の周囲が約20m、樹高は約60mもある推定樹齢3000年を超える巨木。

- 撮影地：大豊町大杉（高知市から約35km（車で約40分））
- 撮影シーズン：通年



のんびり過ごす放牧された「あかうし」 #嶺北地域

### Photo spot



#### 手結港

手結港入り口にある全国でも珍しい可動橋は長さ32mもあり、警報音とともに遮断機が降り、橋がゆっくりと上がり始める。

- 撮影地：香南市夜須町手結（高知市から約17km（車で約30分））
- 撮影シーズン：通年

### 大川村集落活動センター結いの里 [村のえき]



#土佐はちきん地鶏の親子丼 (¥750)

軽食は週末のみ営業。地元野菜や土佐はちきん地鶏、大川黒牛を使った「おかあさん食堂」が令和元年8月からオープン。土佐はちきん地鶏の親子丼などがお手頃価格で楽しめる。また、月に1度大川ラーメンも提供。詳細はface bookにて情報発信中！

<https://www.facebook.com/ookawamura.yuinisato/>

- 〒土佐郡大川村船戸239 ☎0887-84-2233
- 月～火・木～日曜日、祝日 10:00～16:30 / 土日曜日、祝日 11:30～15:30 (ラストオーダー) (軽食コーナー)
- 水曜日 / (軽食コーナー) 月～金曜日



### 高知市追手筋 Photo spot



全国に3ヶ所しかない天守と追手門が揃うお城。そしてその2つを1枚の写真におさめることが出来る全国唯一の場所。

- 撮影地：高知市追手筋
- 撮影シーズン：通年



土佐はちきん地鶏を使った大川ラーメン #大川村 #村のえき



# 仁淀川エリア

## Niyodogawa Area



オススメのコース

奇跡の清流と呼ばれる仁淀川に生まれたこのエリアでは、豊かな自然や地域の皆さんの温かな人情に触れながら、地元で採れた食材をつかった料理も堪能できる。

ここを訪れた大学の先生に「日本のマチュピチュ」と称された石垣棚田の景観が広がる**だんだんの里**では、モーニングとランチを提供している。

**ふれあいの里柳野**は幼いころよく遊びにいったおばあちゃんの家のような雰囲気。近くにある橋の下には、昔この地域にあった水車が再現されていて、その水車で挽いた「そば粉」は自慢の特産品。

**お山の喫茶店のかな**と、**くろいわkitchenほっぺ**ではモーニングを、**とかの集落活動センターあおぞら**ではカレーランチが味わえる。

スノーピークおち仁淀川キャンプフィールドからも近いので、キャンプやラフティングを楽しんだ後はぶらっと立ち寄ってみよう！

いなかのそばで、悠悠巡り

08:35 高知IC → 08:50 伊野IC (約15分)

09:10 名越屋沈下橋 (約20分)

09:40 日高村名越屋といの町勝賀瀬を結ぶ、仁淀川に残る最下流の沈下橋

約35分

10:15 ふれあいの里柳野 (そば打ち体験)

11:30 そば打ち体験では出来たてのそばが食べられる。

約40分

12:10 スノーピークかわの駅おち

12:40 ここでは仁淀川でのカヌー体験やお買物も楽しめる。隣接する宮の前公園は、秋に150万本のコスモスが咲き乱れる。

約15分

12:55 たいこ岩

14:30 本格的な窯で焼くピザ焼き体験!

約45分

15:15 伊野IC → 15:30 高知IC (約15分)

# Pickup

集落活動センター柳野 [ふれあいの里柳野]



#うどん定食 (¥550)

食事のできるテラスでは、集落の川や棚田などの風景を一望することができる。景色を眺めているとつい時間をおぼろげに忘れてしまうほど。メニューは季節ごとにより変わり、その都度旬のものを使用した料理を出してくれる。施設内では、集落で作られた旬の野菜や水車挽きそば粉などを販売している。

〒780-0242 高知市小川柳野大黒田2482  
088-868-2148  
日・月・水・木・土曜日 8:00~17:00  
火・金曜日(祝日は営業)

集落活動センターくろいわ [くろいわkitchenほっぺ]



#モーニング (¥500)

地元産の野菜や果物などを使った、サラダやデザートが月替わりで楽しめる美味しいモーニングを、50食限定で提供。メインはトーストにおにぎりを選ぶ。

〒780-0901 高岡郡佐川町黒原905-1  
0889-20-9703  
第1土曜日 9:00~11:00

MUKAI CRAFT BREWING [BLUE BREW]



清流仁淀川の上流域の天然水と、本場アメリカで培われた技術が醸し出す本格的なクラフトビール醸造所。併設のタッパルーム(飲食スペース)では、できたてのクラフトビールが味わえます。

〒780-1131 高知市下名野川1131-4  
050-3701-9091  
曜日により異なりますのでHPでご確認ください  
www.mukaicraftbrewing.com

集落活動センターだんだんの里 [農家レストランだんだんの里]



#だんだんランチ (¥700)

モーニングからランチまで営業。おすすめメニューはボリューム満点の「だんだんランチ」と地区の高山にあるキャンプ場にちなんだ「星ヶ窪カレー」。広大な棚田と地区のシンボルである大銀杏を一望できるテラス席がある。

〒780-2546 高知市長者乙2546-11  
0889-32-1833  
火・木曜日 9:00~15:00

山笑ふ横島集落活動センター [お山の喫茶店 のかな]



「のかな」とは土佐弁で「のんびりした」というような意味。里山の旧校舎の一室で、自然と景色に癒されながらモーニングを食べてもらったり、図書室の本を読んだりしながらのんびりした時間を楽しめる。

〒780-1847 高岡郡越知町横島中1847  
0889-26-1106  
土・日曜日 7:00~12:00

とかの集落活動センターあおぞら [とかの女子会カレーランチ]



#カレーランチ (¥350)

地元女性活動グループとかの女子会が作る特製カレーは、毎回100人ものお客さんが集まるほど大人気！ビーフカレーとシーフードカレーが月替わりで楽しめる。

〒780-2692 高岡郡佐川町東組2692  
0889-20-9860  
第4水曜日 11:00~13:00



# 高幡エリア

Koban Area

おばちゃんたちの1日は早く、朝4時には施設で準備を始める。訪れる人に溢れんばかりの笑顔と旬の食材を使ったこだわり料理を振舞っている。それも地元のおばちゃんたちからのおもてなしである。

エリア内には、梅原の自然を感じながら食事ができるあいの里まつばらに、本格的な韓国料理を楽しめるチムジルバン レストラン鷹取、季節ごとの料理・内装が訪れる人を飽きさせない農家食堂café イチョウノキ、その日に作った出来たてのパンを食べることができるカフェ「くわの実」などがある。地元の味を堪能した後はセラピーガイドとともに川のせせらぎと四季折々の自然が堪能できるセラピーロードの散策をしてみよう。



おすすめのコース

雲の上のほっこりグルメとゆるり時間巡り

09:00 高知IC → 09:30 須崎IC (約30分)

10:40 カフェ「くわの実」 (約1時間10分)

11:30 焼きたてパンがなくなり次第終了! 激レアモーニング

11:40 ゆすはら雲の上の図書館 (約10分)

12:30 隈 研吾氏設計。森の中のまるごと図書館!

13:00 農家食堂café イチョウノキ (約30分)

14:00 田舎のごちそうでのんびりランチ

14:10 早瀬の一本橋 (約10分)

14:40 川のせせらぎと優しい風に癒やされながら、沈下橋の原形を歩こう。

15:30 須崎IC (約50分)

16:00 高知IC (約30分)

心も体もキムチい〜! 食べて歩いて健康巡り

09:30 高知IC (約30分)

10:00 須崎IC (約1時間)

11:00 チムジルバン レストラン鷹取 (韓国式低温サウナもあります。)

13:00 あいの里まつばら セラピーロード (熱々の石焼きビビンバは絶品! 本格的なキムチ作りも体験できる。)

13:30 須崎IC (約30分)

15:30 高知IC (約1時間30分)

17:00 須崎IC (約30分)

17:30 高知IC (約30分)

# Pickup

Photo spot

須崎市JR安和 (トンネル上にある旧道)

海・山・街並み・線路が一望できるポイント。海岸線ぞりぎりを駆け抜けていく列車と風情のある駅舎は、前は海、後ろは山の高知らしい風景

●撮影地: 須崎市安和 (高知市から約35km(車で約40分))

●撮影シーズン: 通年

郷地区集落活動センター「奥四万十の郷」  
【農家食堂café イチョウノキ】

#津野山はいからうどん(¥700)

元気なお母さん達のおしゃれなお店。ランチメニューは季節ごとに旬の食材を取り入れたこだわり料理。看板メニューは「里芋コロッケ」と「ナスのタタキ」。新メニュー「津野山はいからうどん」は、自生のクレソンと特製ダレで、汁まで飲み干す癖になる味。季節によって様変わりする内装は、ほっこり温かい空間で癒やされる。

●高岡郡津野町芳生野2810  
☎0889-43-9155  
●土・日曜日、祝日 8:00~15:00 ●月~金曜日

現代的な建築はアートとしても楽しめる。  
#ゆすはら雲の上の図書館

とても大きい目印のイチョウの木  
#農家食堂café イチョウノキ



集落活動センター「仁井田のりん家」【仁井田のりん家】



#お弁当販売(¥300~500)

食の宝庫・四万十町の旬のモノをふんだんに使って、おばちゃん達が一生懸命作っています(木曜日/弁当販売、第2日曜日/ランチバイキング)。また、若手も負けじと第4日曜日にモーニングを始めました♪



〒高岡郡四万十町影野654

☎0880-22-8230

☎木曜日 11:00~売切次第 第2日曜日 11:00~13:00  
第4日曜日 8:00~11:00



川でねこが休憩してる...?  
#ゴロエモン君 #セラビーロード



沈下橋の原形  
#早瀬の一本橋



集落活動センター「はつせ」【チムジルバン レストラン鷹取】



#石焼ビビンバセット(¥1,100)

お店の看板商品にもなっている鷹取キムチやビビンバなど本格的な韓国料理が楽しめる。施設内には韓国式低温サウナも併設しており、週末は女性客を中心に満席になることも。どちらも訪れる際には事前に予約を!



〒高岡郡椿原町下折渡206 ☎0889-62-3308

☎火~日曜日 11:00~14:00 ※完全予約制

☎月曜日(祝日の場合は翌火曜日)



本格的な韓国式低温サウナも楽しめる!  
#チムジルバン #レストラン鷹取



ここから196kmの大河(旅)がはじまる。一度は訪れたい  
#四万十川瀧源点



Photo spot



四国カルスト

日本3大カルストのひとつで、晴れた日には南に太平洋、北に瀬戸内海を望むことができる。緑の台地から白い石灰岩が顔を出すカルスト特有の地形の中で、放牧された牛たちが草を食む姿が何とものどか



●撮影地: 椿原町(高知市から約81km(車で約1時間35分))  
●撮影シーズン: 通年

集落活動センター「まつばら」【あいの里まつばら】



#五色ぶっかけうどん(¥680)

週末のみの営業。料理好きの夫婦が地元で採れた野菜を使ってうどんなどを提供している。ご主人の一番のオススメは特製のタレに漬け込んだジューシーな唐揚げ。お惣菜としても売っているので土産にも。セラビーロードガイド受付も行って



〒高岡郡椿原町松原400-1

☎0889-66-0044

☎店/9:00~17:30(木曜日定休)  
食事/11:00~14:00(土・日曜日・祝日のみ)



集落活動センター「おちめん」【カフェ「くわの実」】



#焼ききたてパンセット(¥600)

明るめの木調の造りは優しさを感じられる空間。くわの葉を使用した手作りシフォンケーキは、焼きあがるまでになんと4時間もかかるこだわりの特産品。そんな手間暇かけた出来たてシフォンケーキは、とにかくフワフワで、コーヒーと一緒にいただくと優雅な気分になれる。



〒高岡郡椿原町田野々1285

☎0889-65-1111(椿原町役場)

☎日曜日 8:30~14:00 ☎月~土曜日

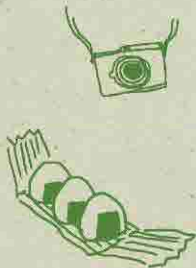


地元の名所は見ごたえあり  
#あいの里まつばら  
#八百とどろ



気分をリフレッシュしたいときにオススメ

#癒し系 #セラビーロード







# 幡多エリア

## Hata Area

おすすめのコース

- 08:00 高知IC
- ↓ 約1時間
- 09:00 四万十町中央IC
- ↓ 約1時間
- 10:00 であいの里蜷川
- 11:00 ポリューム満点 蜷川モーニング!
- ↓ 約40分
- 11:40 入田河川敷
- 12:10 四万十川の河川敷。春には菜の花、秋には曼珠沙華が咲き誇る。
- ↓ 約15分
- 12:25 トンボ自然公園
- 13:15 世界初のトンボ保護区。76種のトンボがいる。
- ↓ 約1時間10分
- 14:25 四万十町中央IC
- ↓ 約1時間
- 15:25 高知IC

辺り一面の自然に囲まれたみやの里大宮ランチはのどかな田舎の風景を眺めながら食事ができる。20名程の地元の女性が3班に分かれて、週替わりで運営し、それぞれの知恵と経験が詰まったメニューを出してくれるので「次のメニューはなんだろう?」と、来る人に飽きさせない楽しさをくれる。普段は地元の人で賑わっているが、誰が来ても慣れ親しんだ雰囲気です。

山林に囲まれた村の中心に位置するやまびこカフェは、この村を愛する人々が集う場所。カフェでは地元のお母さんたちがグループに分かれて、日替わりで料理を提供している。併設する「みはらのじまんや」では茶・トマト加工品・ゆず加工品・米など、三原村の特産品も購入できる。

であいの里蜷川は旧蜷川小学校にあり、宿泊施設としても利用可能。地域の人々と大学生の交流の場にもなっており、室内からグラウンドを眺めるとノスタルジックな気分させてくれる。

さが谷三里マーケットは、片坂バイパス黒潮拳ノ川IC近くにあり、色とりどりのフラフが目印。直販所(木・金曜日)では、地元の農産物や加工品も購入できる。

国道321号線沿いにあるカフェ「姫の里」は、地域の方の集いの場、地域外の方との交流の場となっており、笑顔に囲まれながら、ランチを楽しめる。

# Pickup

大宮集落活動センターみやの里  
【みやの里大宮ランチ】



#塩サバ定食(¥550)

地元農家さんから貰った新鮮な食材を使った料理をリーズナブルな価格で食べることができ。メニューは日替わりなので毎回違った味を楽しむことができ、地元の住人が足りけく通うほどの美味しさ。

📍 四万十市西土佐大宮1578  
☎ 0880-53-2100  
🕒 第2・第4木曜日 11:30~13:30

三原村集落活動センターやまびこ  
【やまびこカフェ】



#アジの南蛮定食(¥600)

地元のお母さんたちが日替わりランチを提供している。野菜などの地元食材を活かしたメニューは、ヘルシーなのに満足できる。来た人に「家庭的で食べ慣れたものを食べてほしい」という気持ちで、素材の味を生かした優しい味付けで提供している。日当たりの良い店内は地域住民の交流場所にもなっている。

📍 幡多郡三原村宮ノ川1113-2  
三原村農業構造改善センター内  
☎ 0880-31-7839  
🕒 月~土曜日 9:00~16:00 (ランチ11:30~13:30) 📅 日曜日

Photo spot



ヒメノボタンの里

ヒメノボタンを始めとする多くの絶滅危惧種の山野草が咲く自然公園。四季折々の自然を楽しむことができることから、四国八十八景にも選定されている。

📍 撮影地:三原村星ヶ丘 (高知市から約129km (車で約2時間15分))  
📅 撮影シーズン:通年

集落活動センターであいの里蜷川 【であいの里蜷川】



#よくんぼモーニング(¥600)

モーニングは2種類あり、なかでもオススメは「蜷川コロッケ」。サクサクの衣とホクホクで上品な味わいは、ここでしか食べることのできない限定品。黒潮産の食材で作っている。

📍 幡多郡黒潮町蜷川660-1 ☎ 0880-44-2010  
🕒 第1・第3日~月曜日 8:00~11:00  
🕒 年末年始、8/13~15

集落活動センター佐賀北部 【さが谷三里マーケット】

地元のお母さんによる地元食材の手作りモーニングは全3種類。直販所に併設されており、買い出しを兼ねた憩いの時間としても重宝されている。お弁当の注文も受付している。(要予約)ゆずジャム・鯖なえ(ゆずと鯖、みそを和えたもの)などの加工品も販売している。

📍 幡多郡黒潮町拳ノ川46-1  
☎ 0880-55-7272  
🕒 第1木曜日 10:00~13:00



#さが谷モーニング(¥500)

姫ノ井集落活動センター「姫の里」【カフェ「姫の里」】

地域の方の協力のもと、ランチを提供している。イチオシは大月町産の鶏を使ったチキン南蛮を盛り込んだ定食「彩り「姫膳」」。営業に合わせて、地域で採れた農産物を使った加工品などを販売しており、手作りスイーツが並ぶことも。

📍 幡多郡大月町姫ノ井1414-1  
☎ 0880-74-0634  
🕒 第2・第4水曜日 11:00~13:30  
JAエナジー うち姫ノ井給油所 横



#彩り「姫膳」(¥700)

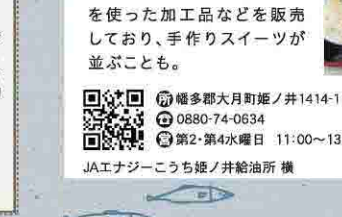
七ツ洞



黒潮が白亜の断崖につくった大自然の芸術。いくつかの洞窟は中であって、内部は神秘的な世界が広がる。

📍 撮影地:宿毛市沖の島  
高知市から片島港まで約133km(車で約2時間30分)  
片島港から定期船で、弘瀬港まで1時間5分~1時間20分  
📅 撮影シーズン:通年

Photo spot

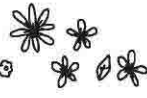




# 花を探してあっちいき。

中山間地域では、地域住民の方々が豊かな自然を大切にしながら、自然とともに暮らしています。花盛りの季節には、イベントを開いてみんなで花を楽しみます。

地域の方々の心のこもった花を見に行ってみませんか。きっと元気がもらえるはずです。



## 岸ツツジほのぼの体験ツアー

### 仁淀川エリア

バイカオウレン花祭り  
おがわ桜まつり

四国カルストの麓に咲く  
3万株のキレンゲショウマ

### 高幡エリア

バラ祭り

オンツツジ祭り

### 幡多エリア

### 福寿草まつり

物部川・高知市・  
嶺北エリア

### 西川花祭り

牧野富太郎博士の  
聖地を歩く

みなみのひまわり

げいせい桜まつり  
土佐寒蘭展示会

魚梁瀬桜まつり

### 安芸エリア

## 安芸エリア

### げいせい桜まつり

開催時期 3月下旬～4月上旬  
(特定の1日のみ)

開催場所 桜ヶ丘公園

様々な種類の桜が約2,000本ある桜ヶ丘公園。和楽器演奏やお茶席、地元の美味しいものを販売する屋台が並ぶイベントです。



お問い合わせ  
芸西村企画振興課  
☎ 0887-33-2114



## 安芸エリア

### 魚梁瀬桜まつり

開催時期 4月上旬

開催場所 魚梁瀬丸山公園

丸山公園は約200本の桜が咲き誇り、公園内に復元された魚梁瀬森林鉄道の機関車が走ります。ステージイベントや餅・菓子投げ、五目寿司などの販売を行います。



お問い合わせ  
集落活動センターやなせ  
☎ 0887-43-2055

## 安芸エリア

### 土佐寒蘭展示会

開催時期 11月中旬頃

開催場所 集落活動センターなかやま

土佐寒蘭会中山支部の皆さんが、大切に手間暇かけて育てた土佐寒蘭が勢揃いしています。当日審査を行い各賞が決まります。ぜひ皆さん親に来てください。



お問い合わせ  
集落活動センターなかやま  
☎ 0887-30-1750



## 物部川エリア

### 西川花祭り

開催時期 3月中旬～4月上旬

開催場所 西川花公園



西川の山に花を咲かそうと有志が集い20年以上の歳月をかけて丹精込めて手入れをしてきました。桜、ハナモモ、菜の花が一斉に咲き誇り、2万人が訪れます。花祭り期間中は出店もあり、花と人で賑わいます。



お問い合わせ  
香南市観光協会  
☎ 0887-56-5200

## 嶺北エリア

### 岸ツツジほのぼの体験ツアー

開催時期 4月下旬の日曜日

開催場所 吉野クライミングセンター～  
汗見川ふれあいの郷清流館



エメラルド・グリーンに輝く汗見川とその岸辺に咲く岸ツツジを愛でながら、地元ガイドの案内でそぞろ歩くフットパス・イベントです。ゴール後は、地元のお母さん自慢の里山料理パイキングと苺玉づくり体験などが楽しめます。

#### ●岸ツツジ

紫がかったピンク色の小さな花。岸辺の岩にしがみつように咲く姿が可憐。4月下旬が見頃。



お問い合わせ  
集落活動センター「汗見川」  
汗見川ふれあいの郷清流館  
☎ 0887-82-1231





仁淀川エリア

バイカオウレン花祭り

開催時期 2月  
開催場所 集落活動センター加茂の里



加茂地区には、佐川町出身の牧野富太郎博士がこよなく愛した「森の妖精」と呼ばれる花、シロクバイカオウレンの数十万株もの群生地があり、地域の皆さんが周辺の環境整備も行いながら保護活動を行っています。花が見頃を迎える2月から3月にかけて、集落活動センターでのPRイベントや群生地等を見学するウォーキングイベントを開催しています。

お問い合わせ  
集落活動センター加茂の里  
☎ 0889-20-9302



仁淀川エリア

牧野富太郎博士の聖地を歩く

開催時期 6月上旬  
開催場所 虚空蔵山わんぱく広場周辺

わんぱく広場周辺には、佐川町出身の牧野富太郎博士が命名した希少植物のフクリンササユリが約500本自生していて、地域の皆さんが周辺の環境整備も行いながら大事に育てています。花が咲く6月上旬に毎年鑑賞会を開催しています。

お問い合わせ  
とかの集落活動センターあおぞら  
☎ 0889-20-9860



嶺北エリア

福寿草まつり

開催時期 2月中旬～3月上旬  
開催場所 福寿草の里

大豊町の南大王集落では、「春を告げる花」と言われる黄色くて可愛らしい福寿草が約5万株ほど自生しており、地域の方により大切に手入れがされています。まつり期間中に販売される、温かいうどんちらし寿司も大好評！休憩所の囲炉裏を囲んでほっと一息。こころもからだもぽかぽかになりますよ！是非遊びにお越しください。

お問い合わせ  
福寿草の里  
☎ 090-8972-6225  
(福寿草を育てる会副会長氏原学)



仁淀川エリア

おがわ桜まつり

開催時期 3月下旬  
開催場所 尾川地区集落活動センターたいご岩



県立大学の学生サークル「活躍創生実行委員会」の発案により始めたイベント。桜並木を歩くウォークラリーや楽しいステージを企画しています。尾川のきれいな桜をぜひ目にしてください！

お問い合わせ  
尾川地区集落活動センターたいご岩  
☎ 0889-20-9316

高幡エリア

四国カルストの麓に咲く  
3万株のキレンゲショウマ

開催時期 花期は7月下旬～9月上旬  
開催場所 百一草園

梅原町四万川地区が誇る自然植物園「百一草園」。その代名詞は、宮尾登美子原作「天涯の花」で知られるキレンゲショウマ。その美しい黄色の花は、林内の灯火のようです。キレンゲショウマの花期以外でも、2月から10月まで、400種類以上の山野草が咲き続けます。(大雨や台風接近の際は入園できません)

お問い合わせ  
百一草園  
☎ 090-8977-3751



幡多エリア

オンツツジ祭り

開催時期 4月中旬(10日間程度)  
開催場所 幡多郡大月町姫ノ井



約1,000本の自生のオンツツジが、鮮やかな赤やピンクで斜面を彩ります。地域の人々でこころを込めて管理しています。ぜひ目にしてください。

お問い合わせ  
姫ノ井集落活動センター「姫の里」  
☎ 0880-74-0634

JAエナジーこうち姫ノ井給油所 横



高幡エリア

みなみのひまわり

開催時期 8月初旬～9月  
開催場所 大野見集落活動センターみなみ前



畑いっぱいに広がる黄色いじゅうたんのようなひまわり、ぜひ目にしてくださいね！集落活動センターへもお立ち寄りいただき、皆さんとお茶を飲みながら楽しいお話ししましょう。

お問い合わせ  
大野見集落活動センターみなみ  
☎ 0889-59-1360



幡多エリア

バラ祭り

開催時期 5月下旬(10日間程度)  
開催場所 四万十市西土佐大宮



住民と大学生達のワークショップの中から生まれた地域のバラ園です。ひっそりとした集落に多くの人が訪れることを夢見て、約700㎡の畑に、2014年から約300株のバラを植え、30名足らずの住民が真心をたっぷり注いで育ててきました。

お問い合わせ  
大宮集落活動センターみやの里  
☎ 090-1003-1710  
(大宮下部落区長 尾崎 裕人)





# えいもん探してひとやすみ。

あっちいき、こっちいきしている途中でみつけた地域のえいもの。これってもしかして旅のおみやげにちょうどいいかも。ちょっと疲れたなら、ひとやすみしておみやげ選びもいかが？ お店が開いているか、事前に確認してから行くのがオススメ。



## イチジクジャム

奈半利町の特産品のひとつ「イチジク」を使ったジャムです。奈半利町の魅力がギュッと詰まっています。

購入できるところ  
奈半利のおかって  
L 安芸郡奈半利町乙1305-6 ☎0887-38-5548



## みかんジャム

特産の山北みかんを使ったジャム!! 原材料は山北みかんと甜菜糖のみで、みかん本来の風味が味わえます。

購入できるところ  
あぐりのざと  
L 香南市香我美町口西川1271-1 ☎0887-54-2128  
のいち駅内売店  
L 香南市野市町西野 ☎0887-56-5200

## 自然薯 (11月下旬~12月)

集落活動センターなかやまでは、「中山を元気にする会」が中心となり自然薯の栽培を行っています。きめ細かいたろろはお餅のような粘りがあります。とろろの販売も行っております。

購入できるところ  
JA高知県中山事務所  
L 安芸郡安田町正弘694-2 ☎0887-39-2031  
味工房じねん  
L 安芸郡安田町正弘566 ☎0887-39-2366  
輝るぽーと安田・土佐の元氣市  
L 安芸郡安田町安田1716-6 ☎0887-38-3320

## 白玉糖

芸西村の伝統製法でつくられた白玉糖。調味料としてはもちろんですが、お茶うけとしても美味しいいただけます。

購入できるところ  
琴ヶ浜かつぱ市  
L 安芸郡芸西村和食甲452-1 ☎0887-33-2990

## 野菜のピクルス、ドレッシング、手作り菓子

朝早くから地元の女性メンバーが山海の恵みを手際よく調理。地元で採れた野菜をピクルスにしたり、果物はジャムに。パウンドケーキなどスイーツなども全て手作り。

購入できるところ  
奈半利のおかって  
L 安芸郡奈半利町乙1305-6 ☎0887-38-5548

ピンもかわいい



## しそごち

汗見川地区で栽培された「しそ」を、本山町の食品会社「さめうらフーズ」が商品化。しその香りと風味が濃縮されています。

購入できるところ  
本山さくら市  
L 長岡郡本山町本山582-2 ☎0887-76-2252  
サンシャイン本山  
L 長岡郡本山町本山580-1 ☎0120-46-3481  
さめうらフーズ直営ショップ SORA  
L 長岡郡本山町本山526-3 ☎0887-72-9232

## 玉緑茶

地元で育てたお茶は渋みが少なく飲みやすい味。口当たりはさっぱりとしていて油もとの相性もぴったりです。

購入できるところ  
村のえき(直販コーナー)  
L 土佐郡大川村船戸239 ☎0887-84-2233

## びわ葉茶

稲生地区には多くのびわが自生しており、びわの葉特有の風味と山の香りを味わえます。お年寄りたちが作った稲生への愛がこもったびわ葉茶です。

購入できるところ  
JA南国市「風の市」  
L 南国市左右山102-1 道の駅南国「風見里」内 ☎088-880-8011  
JA南国市「かざぐるま市」  
L 南国市上野田320-1 ☎088-863-5914



## 土本観光果樹園の加工品

果樹園で育てた果物を使った手作りのジャムやドレッシング。果肉たっぷり素材の味を楽しめます。

購入できるところ  
集落活動センターくろいわ  
L 高岡郡佐川町黒原905-1 ☎0889-20-9703

## プリンだけでこんなにある



## 黒岩じるしのスイーツ

地元産の果物や生薬、お茶などを使ったプリン、ケーキなど本格的なスイーツ。地元の酪農家の風味豊かな牛乳「地乳(ぢちち)」を使用しています。(品切れのときもあるので事前にお問い合わせください。)

購入できるところ  
集落活動センターくろいわ  
L 高岡郡佐川町黒原905-1 ☎0889-20-9703



## みそまる

貴重な大川村産の小麦粉と手作りみそ、栄養満点スーパー野菜プチベールなど素材にこだわった焼き菓子。白砂糖・食品添加物不使用で、村のおかあさんたちのこだわりの詰まった優しいお菓子です。

購入できるところ  
村のえき(直販コーナー)  
L 土佐郡大川村船戸239 ☎0887-84-2233

## 食べる 鯉ラー油

本格的な辛さが際立つ「食べる鯉ラー油」が完成! こだわり野菜と鯉の旨みをググッと凝縮。地元で採れたイタドリをたっぷり加えた「食べるイタドリラー油」も大人気! サウスブリーズホテルとのコラボ商品です。ご飯はもちろん、麺類、お肉、サラダ、何に合わせても美味しいですよ。納豆ラー油もおすすめ!

購入できるところ  
さとのみせ  
L 土佐郡土佐町西石原1237-1 ☎0887-83-0244  
道の駅土佐さきめうら  
L 土佐郡土佐町井448-2 ☎0887-82-1680  
サウスブリーズホテル  
L 高知市廣人町5-29 ☎088-885-5050

## 蕪生米の 玄米かるかん

蕪生のおばちゃんが作った、ふっくらもちり玄米かるかん。地元の薬材をつかって安心でおいしいものを心をこめて手作りしています。

購入できるところ  
蕪生の里 美良布直販店  
L 香南市香北町1211 ☎0887-59-3156



## 焼き肉のたれ・鷹取ドレッシング

独自ブレンドの焼き肉のたれは大人から子どもまで楽しめる味。ピリ辛のドレッシングはゴマ入りで、どちらもうるなお料理の味付けに使えます。



購入できるところ  
 チムジルパン レストラン鷹取  
 高岡郡椿原町下折渡206 ☎0889-62-3308  
 (他:町内、商店、道の駅、サニーマート)

## 鷹取キムチ・雲の上のキムチ

地元のおばちゃんが本場韓国で作り方を学んできた本格キムチ。日本人の口にも合う味と風味が人気の商品です。

購入できるところ  
 チムジルパン レストラン鷹取 (他:町内、商店、道の駅、サニーマート)  
 高岡郡椿原町下折渡206 ☎0889-62-3308

## 八百とどろ

地元の名所「八百とどろ」の名が付いた濁酒。四万十川源流域の水で育てた美味しい自家米を使ったどぶろくは、少し辛口で豊かな味わいです。

購入できるところ  
 あいの里まつばら  
 高岡郡椿原町松原400-1 ☎0889-66-0044



## いらすの茶

四万十川源流点のふもとで地域が守り続けている安心・安全のお茶です。すっきりとした飲み口とほんのり甘い後味が好評。

購入できるところ  
 農家食堂café イチヨウノキ  
 高岡郡津野町芳生野乙810 ☎0889-43-9155  
 津野町アンテナショップ満天の星  
 高知市南川添24-15 ☎088-883-5039



## 黒にんにく

耕作放棄地を利用して安心・安全のんにくを生産し、加工して販売。

購入できるところ  
 茶葉活動センターあわ  
 須崎市安和905 ☎0889-69-1595  
 (その他、イベント等で販売)



## 蜂蜜

日本蜜蜂から採蜜された糖度83以上のもの。

購入できるところ  
 茶葉活動センターあわ  
 須崎市安和905 ☎050-8803-1087  
 (その他、イベント等で販売)



## どぶろく(みはら米)

三原村には全国でも他に類を見ないほど、どぶろく作りが伝統文化として地域に根付いています。古くから続く伝統の味をぜひ味わってください。

購入できるところ  
 土佐三原どぶろく合同会社  
 高知郡三原村袖ノ木1番地1 ☎0880-46-2681

ふわふわ



## くわ シフォンケーキ

椿原の山の中で自生するくわの葉を手摘みし、自然乾燥させて練りこんだくわシフォンケーキで、日本茶を思わせる緑色とくわ独特のほのかな香りが特徴です。

購入できるところ  
 カフェ「くわの美」  
 高岡郡椿原町田野々1285 旧おちめん小学校(遊友館)内

## みかえり 焼きもち

昔から地域で作られていた焼き餅を改良して製造されている「みかえり焼きもち」。椿原産のもち米、小豆、おから、ヨモギ、かぼちゃ、紫イモなどがふんだんに使われています。

購入できるところ  
 しまがわSS(しまがわ市場)  
 高岡郡椿原町六丁116-1 ☎0889-67-0880

## 布ぞうり

一つ一つ丁寧に手作りで作った一点もの。

購入できるところ  
 茶葉活動センターあわ  
 須崎市安和905 ☎050-8803-1087  
 (その他、イベント等で販売)



## 船戸の田舎豆富シリーズ (田舎豆腐、おつまみ豆富、おからパウダー)

昔ながらの製法にこだわり、少し固め、大豆の風味がしっかりと感じられる田舎豆腐。地域伝統のおつまみ豆腐(梅酢漬)や食物繊維たっぷりのおからパウダーも好評です。

購入できるところ  
 津野町アンテナショップ満天の星  
 高知市南川添24-15 ☎088-883-5039  
 道の駅市島が坂  
 高岡郡津野町船戸小宮谷654-1 ☎0889-62-3225



## ゆずぴーる

地元で種れたゆずの皮を砂糖漬けにしたお菓子。ゆずの爽やかな香りと甘酸っぱさは、緑茶にも紅茶にも合うので、お茶うけにぴったりです。

購入できるところ  
 みはらのじまんや  
 高知郡三原村宮ノ川1113-2  
 三原村農業構造改善センター内 ☎0880-46-2233

ご飯との相性はばつぐん



## 鯖ねえ

地元で水揚げされたサバと特産品のシメジやユズを、手作りの味噌であえました。ご飯のおかずにとぴったりです。「さばさばした姉(ねえ)やんがサバを使って作った」おかず味噌です。

購入できるところ  
 さが谷三里マーケット(直販所)  
 高知郡黒潮町参川45-1 ☎0880-55-7272  
 土佐佐賀温泉ふしのさと  
 高知郡黒潮町参川1216 ☎0880-55-7011

## 文旦シャーベット

徳川産の文旦をシャーベットにしました。文旦のさっぱりとした甘みとほんのり感じる苦みが口いっぱいに広がります。

購入できるところ  
 道の駅 ヒオスおがた  
 高知郡黒潮町浮輪953-1 ☎0880-43-3113





# イベントカレンダー 集落活動センター関連のイベントをご紹介します。

1月	下旬	氷の滝鑑賞・シシ鍋満喫ツアー(しもなの郷)
2月	中旬	バイカオウレン花祭り(加茂の里)
	2月中旬~3月上旬	新そばとこんにやくまつり(柳野)
	2月中旬~3月中旬	福寿草まつり(東豊永)
	2月中旬~3月中旬	四万十街道ひな祭り(こだま、奥四万十の郷、みなみ、しらいし、ふなど)
	2月下旬~3月上旬	ひなまつり☆汗見川ランチバイキング(汗見川)
3月	3月上旬~4月上旬	かがみ花フェスタ チューリップまつり(岸本)
	3月中旬~4月上旬	西川花祭り(西川地区)
	下旬	小川ミニ二十八ヶ所巡り(柳野)
	下旬	おがわ桜まつり(たいご岩)
	下旬	東川健康ウォーク(かまん東川)
	3月下旬~4月上旬(特定の1日のみ)	げいせい桜まつり(げいせい)
4月	上旬	魚梁瀬桜まつり(やなせ)
	上旬	黒岩のおきやくとお花見ウォーキング(くろいわ)
	上旬~中旬	お魚祭り(たのしいな)
	中旬	龍馬脱藩ウォークin蕪ヶ峠(四万川)
	中旬(10日間程度)	オンツツジ祭り(匠の里)
	中旬~下旬	あめご釣り大会(しもなの郷)
	下旬	こしあぶらと山菜まつり(柳野)
	下旬	春のよさく市(いしはらの里)
	下旬(日曜日)	岸ツツジほのぼの体験ツアー(汗見川)
5月	上旬	お茶摘み体験(かまん東川)
	上旬	まつばら新緑まつり(まつばら)
	下旬	あわの浜で竹遊び!ハマアソビ×ハマルシェ(あわ)
	下旬(10日間程度)	バラ祭り(みやの里)
6月		ホテル観察会(しらいし)
		牧野富太郎博士の聖地を歩く(とかの)
	上旬	四万十川清掃・アメゴつかみ体験(奥四万十の郷)
	中旬	びわも祭り(チーム福生)
	中旬	山のなんでも市(しもなの郷)
7月		やまびこピアホール(やまびこ)
	上旬	七夕☆汗見川バイキング(汗見川)
	上旬	いしはら七夕まつり(いしはらの里)
	中旬	中津川どろんこ運動会(こだま)
	中旬	氷室まつり(氷室の里)
	下旬	フェスティバル魚梁瀬(やなせ)
	下旬	ふなと夏の大作戦~アメゴ・うなぎつかみ~(ふなど)
	7月下旬~8月中旬	かがみ花フェスタ ひまわりまつり(岸本)
	7月下旬~9月上旬	四国カルストの麓に咲く3万株のキレンゲショウマ(四万川)



#西川花祭り(3月中旬~4月上旬/西川地区)



#げいせい桜まつり(3月下旬~4月上旬/げいせい)



#春のよさく市(4月下旬/いしはらの里)



#びわも祭り(6月中旬/チーム福生)

通年  
「白石時間割」  
茶摘み、蕎麦まき、門松づくりなど季節行事  
(しらいし)

8月		新莊川・アメゴつかみ体験(しらいし)
	8月~9月	みなみのひまわり(みなみ)
	8月~12月	汗見川そばの収穫祭(種まき~製粉を体験)(汗見川)
	上旬	「ちっとええぞ汗見川」川遊びイベント(汗見川)
		長者七夕まつり(だんだんの里)
	8月15日	ふるさと夏まつり(奥四万十の郷)
	中旬	東川思い出フィルム上映会&出張!ピアガーデン(かまん東川)
		横畠盆踊り(横畠)
9月	中旬	月見会(あわ)(予定)
	下旬	観月の宴(げいせい)
10月	上旬	竹灯りの宵(げいせい)
	中旬	アサギマダラマッキング大会(西川地区)
	第3土曜日	おがわ秋祭り(たいご岩)
	第3日曜日	日南地区運動会(ひなたぼっこ)
	下旬	秋のよさく市(いしはらの里)
11月		横浪黒潮ラインウォーキング(うらのうち)
		秋のウォーキング(くろいわ)
		加茂の里お宝発見ウォーキング(加茂の里)
	上旬	長者deキャンドルナイト(だんだんの里)
	上旬	源流ウォーキング(ふなど)
	上旬	まつばら紅葉まつり(まつばら)
	第1日曜日	たらふく秋まつり(とかの)
	中旬頃	土佐寒蘭展示会(なかやま)
		文化祭(たのしいな)
	下旬	ゆず採り体験(かまん東川)
		みのりの王国 芸西フェスタ(げいせい)
		安和文化まつり(あわ)
		ふれあいコンサート(ふなど)
12月	上旬	クリスマス☆汗見川ランチバイキング(汗見川)
		若山榎蒸しはぎ体験(佐賀北部)
	第2日曜日	なかやま山芋まつり(なかやま)
	中旬~下旬	お魚祭り(たのしいな)
	下旬	東川ふれあい市(かまん東川)
		ライトアップイベント(いしはらの里)



#いしはら七夕まつり(7月上旬/いしはらの里)



#中津川どろんこ運動会(7月中旬/こだま)



#みなみのひまわり(8月~9月/みなみ)



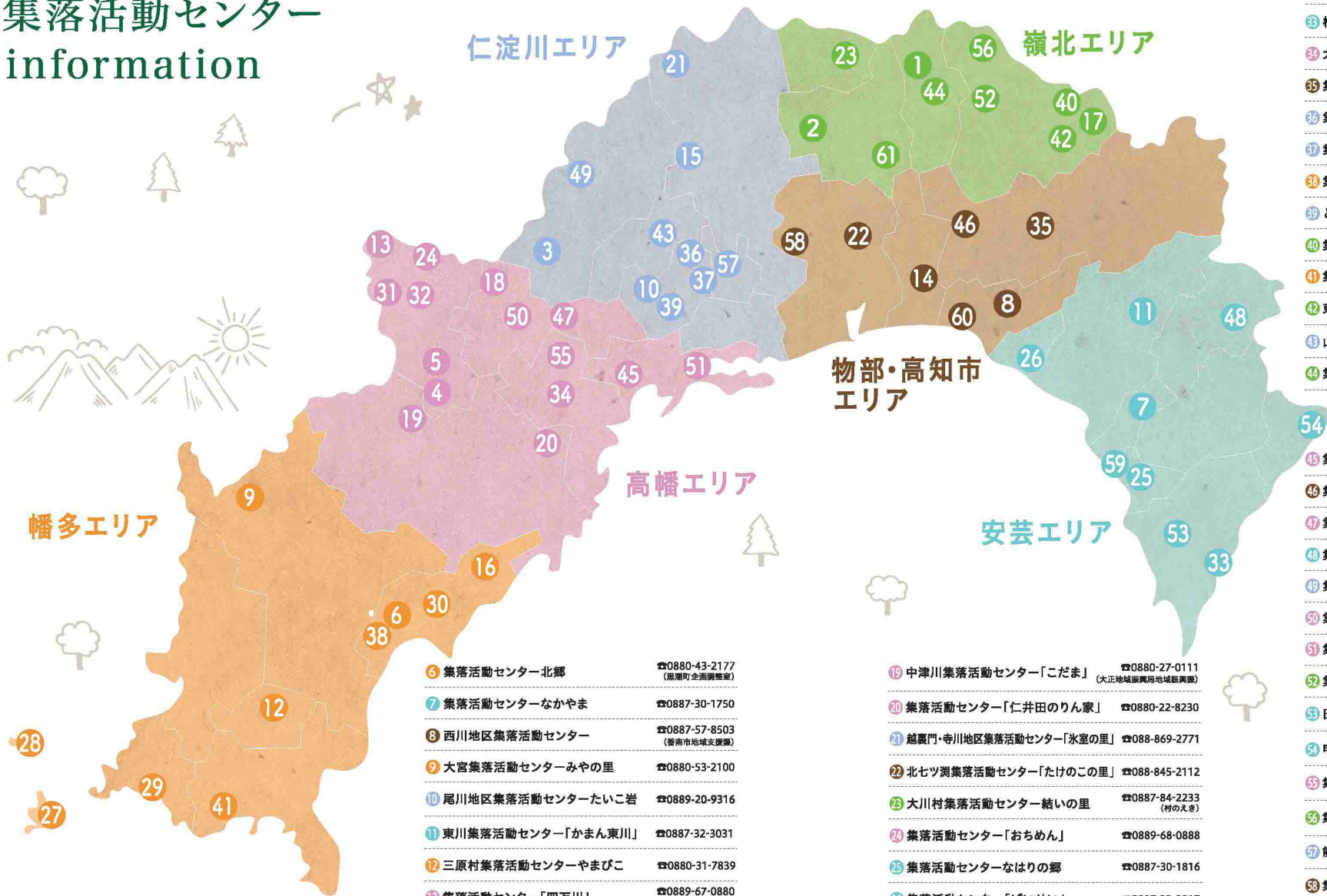
#四国カルストの麓に咲く3万株のキレンゲショウマ(花期は7月下旬~9月上旬/四万川)



#長者deキャンドルナイト(11月上旬/だんだんの里)



# 集落活動センター information



- 1 集落活動センター「汗見川」 ☎0887-82-1231
- 2 集落活動センター「いしはらの里」 ☎0887-72-9328
- 3 集落活動センター「だんだんの里」 ☎0889-32-1833
- 4 集落活動センター「まつばら」 ☎0889-66-0044 (あいの里まつばら)
- 5 集落活動センター「はつせ」 ☎0889-62-3308 (チームジムのレストラン直営)

- 6 集落活動センター北郷 ☎0880-43-2177 (黒瀬町企画調整室)
- 7 集落活動センターなかやま ☎0887-30-1750
- 8 西川地区集落活動センター ☎0887-57-8503 (香南市地域支援課)
- 9 大宮集落活動センターみやの里 ☎0880-53-2100
- 10 尾川地区集落活動センターたいご岩 ☎0889-20-9316
- 11 東川集落活動センター「かまん東川」 ☎0887-32-3031
- 12 三原村集落活動センターやまびこ ☎0880-31-7839
- 13 集落活動センター「四万川」 ☎0889-67-0880 (しまがわSS)
- 14 集落活動センター「チーム稲生」 ☎088-855-5797
- 15 集落活動センター「柳野」 ☎088-868-2148
- 16 集落活動センター「佐賀北部」 ☎0880-55-7272
- 17 集落活動センター「西峯」 ☎0887-72-0450 (大豊町プロジェクト推進室)
- 18 郷地区集落活動センター「奥四万十の郷」 ☎0889-43-9155 (農業食糧イチョウノキ)

- 19 中津川集落活動センター「こだま」 ☎0880-27-0111 (大正地域振興局地域振興課)
- 20 集落活動センター「仁井田のりん家」 ☎0880-22-8230
- 21 越襲門・寺川地区集落活動センター「氷室の里」 ☎088-869-2771
- 22 北七ツ淵集落活動センター「たけのこの里」 ☎088-845-2112
- 23 大川村集落活動センター「結いの里」 ☎0887-84-2233 (村のえき)
- 24 集落活動センター「おちめん」 ☎0889-68-0888
- 25 集落活動センター「なはりの郷」 ☎0887-30-1816
- 26 集落活動センター「げいせい」 ☎0887-33-3017
- 27 沖の島集落活動センター「妹背家」 ☎0880-63-1118 (宮毛市企画課)
- 28 輪来島集落活動センター「輪来島」 ☎0880-63-1118 (宮毛市企画課)
- 29 炬ノ井集落活動センター「炬の里」 ☎0880-74-0634
- 30 集落活動センター「あいの里堀川」 ☎0880-44-2010
- 31 集落活動センター「ゆすはら西」 ☎0889-65-0850

- 32 集落活動センター「ゆすはら東」 ☎0889-65-1770
- 33 椎名集落活動センター「たのしいな」 ☎0887-98-7020 (不在時は芦戸市企画調整室へ転送)
- 34 大野見集落活動センター「みなみ」 ☎0889-59-1360
- 35 集落活動センター「美良布」 ☎0887-52-9708
- 36 集落活動センター「くろいわ」 ☎0889-20-9703
- 37 集落活動センター「加茂の里」 ☎0889-20-9302
- 38 集落活動センター「かきせ」 ☎0880-43-3306
- 39 とかの集落活動センター「あおぞら」 ☎0889-20-9860
- 40 集落活動センター「絆の里・いわはら」 ☎0887-72-0450 (大豊町プロジェクト推進室)
- 41 集落活動センター「下川口家」 ☎0880-86-0760
- 42 東豊永集落活動センター ☎0887-72-0450 (大豊町プロジェクト推進室)
- 43 山笑ふ横島集落活動センター ☎0889-26-1106
- 44 集落活動センター「なめかわ」 ☎080-2986-1700
- 45 集落活動センター「あわ」 ☎0889-59-1595
- 46 集落活動センター「ひらやま」 ☎0887-52-8846
- 47 集落活動センター「しらいし」 ☎0889-56-3870
- 48 集落活動センター「やなせ」 ☎0887-43-2055
- 49 集落活動センター「山村自然楽校しもなの郷」 ☎0889-36-0005
- 50 集落活動センター「ふなと」 ☎0889-43-9771
- 51 集落活動センター「うらのうち」 ☎0889-49-0311 (津ノ内公民館)
- 52 集落活動センター「あなない」 ☎0887-72-0450 (大豊町プロジェクト推進室)
- 53 日南・大平集落活動センター「ひなたぼっこ」 ☎0887-22-5119 (芦戸市産業振興課)
- 54 甲浦集落活動センター「なぎ」 ☎0887-29-3111 (東洋町調整課)
- 55 集落活動センター「おおのみきた」 ☎0889-57-2999
- 56 集落活動センター「そばの里立川」 ☎0887-72-0450 (大豊町プロジェクト推進室)
- 57 能津集落活動センター「ミライエ」 ☎0889-39-1857
- 58 集落活動センター「梅の木」 ☎088-823-9080 (高知市地域コミュニティ推進課)
- 59 集落活動センター「大野台地」 ☎0887-38-2813 (田所町まちづくり推進課)
- 60 岸本集落活動センター ☎0887-57-8503 (香南市地域支援課)
- 61 集落活動センター「松ヶ丘」 ☎0887-72-9155

集落活動センター  
ポータルサイト  
「えいとこうち」  
<https://www.eitoko.jp/>