

高知県ワーケーションモデルプラン⑨

<p>プラン メッセージ</p>	<p>「空」の下、「海」のそばで、気ままに。 地球の物語の一部であることを知る。 ～室戸ユネスコ世界ジオパークの恵み×WORK～</p>	
<p>主な対応シーズン</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> 春 <input checked="" type="checkbox"/> 夏 <input checked="" type="checkbox"/> 秋 <input checked="" type="checkbox"/> 冬</p>	
<p>コアターゲット</p>	<p>少人数のグループにオススメしたい!</p>	
<p>セールスポイント (全体)</p>	<p>V字型に突出した室戸岬を中心に50km程度の海岸線を有した世界ジオパークエリア。美味しい食材・人情あふれる人々や、マリナクティビティやジオの息吹を感じる体験など、魅力が詰まったエリアです。</p>	
<p>滞在例 (おすすめ行程3泊4日)</p>		
<p>それぞれの発地から現地へ</p>		
<p>移動手段</p>	<p>(自動車) 高知市内発</p>	
<p>1日目</p>	<p>移動 2時間 昼食 キラメッセ室戸(食遊-鯨の郷-) コンテンツ① 室戸岬ジオパークガイドツアー チェックイン 室戸市内 夕食 市内で夕食</p>	 <p>宿泊 室戸市内</p>
<p>2日目</p>	<p>朝食 自由食 チェックアウト 室戸市内 コンテンツ② 深海生物漁業体験 昼食 自由食 チェックイン MUROTO base55 work or Vacation!! コンテンツ③ MUROTObase55にてBBQ</p>	 <p>宿泊・ワークスポット MUROTO base55</p>
<p>3日目</p>	<p>朝食 自由食 チェックアウト MUROTO base55 work or Vacation!! 昼食 海の駅東洋町 コンテンツ④ 室戸ドルフィンセンター チェックイン スカイ アンド シー・ムロト 夕食 市内でキンメ丼</p>	<p>宿泊・ワークスポット スカイ アンド シー・ムロト (ゲストハウス)</p>
<p>4日目</p>	<p>work or Vacation!! チェックアウト スカイ アンド シー・ムロト 朝食 自由食 北川温泉 移動</p>	 <p>ワークスポット スカイ アンド シー・ムロト (ゲストハウス)</p>
<p>それぞれの発地へ</p>		

VACATION モデルプランで紹介したコンテンツ

①

ジオパークガイドツアー

場所：室戸市 TEL.0887-23-110(室戸世界ジオパークセンター)

室戸世界ジオパークの魅力は、海岸沿いだけに留まりません。灯台周辺を歩いてめぐる『岬めぐりウォーク』では、かつては深海だった場所をめぐります。波の音や鳥のさえずり、風が森を抜ける音をBGMに、灯台へと続く森の小道～灯台～最御崎寺(ほつみさきじ)の境内を、ガイドと一緒にのんびり散策。

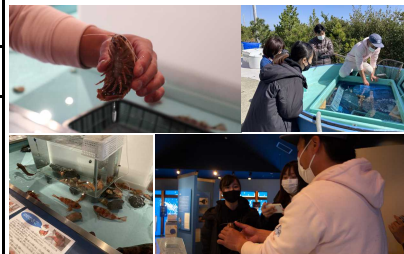


②

深海生物漁業体験

場所：室戸市 TEL.0887-27-3990(海来)

西日本初の体験漁！新種が見つかるかも。世界ジオパークにも登録されている室戸の地形は深海が陸から近く、他の地域ではあまりみることのできないオオグソクムシをはじめとした、多くの深海生物が生息しています。悪天候時には深海生物に触れたり、室戸の海について学ぶ体験をご用意しています。

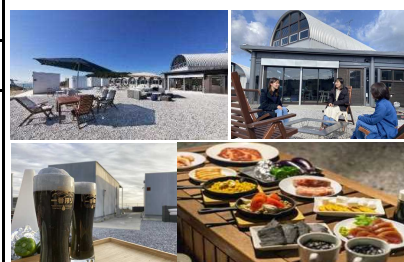


③

「MUROTObase55」BBQ

場所：室戸市 TEL.0887-98-7011(MUROTObase55)

世界でも貴重な地質遺産、室戸ユネスコ世界ジオパークのすぐそばのグランピング施設。大自然に囲まれた豊かな大地でのグランピングでは、夜には億千万の星、また穏やかでゆったりとした波は優しい唄を奏でてくれます。室戸で取れた新鮮な魚を、お刺身やBBQなどで食べることができます。BBQ用品は備えてあるので初心者でも、手ぶらで楽しめます。



④

室戸ドルフィンセンター

場所：室戸市 TEL.0887-22-1245(室戸ドルフィンセンター)

目の前のプールでイルカの技を見学したり、イルカ同士のやりとりや個性を垣間見ることができます。エサを与えたり、サインを出して、イルカとコミュニケーションをとる「トレーナー体験」など、イルカとふれあうことができる様々な体験プログラムがあり、特にイルカと一緒に泳ぐことができる「ドルフィンスイム」が人気のプログラムです。



食

キラメッセ室戸（食遊-鯨の郷-）

場所：室戸市 TEL.0887-25-3500(キラメッセ室戸)

高知県は、古くから日本有数の鯨の生息域として知られていて、郷土に深く結びついています。だからこそ、土佐流のおもてなしの心をこめて鯨の一番おいしい食べ方を知りつくしています。鯨を使った定食は、刺身をはじめ、ステーキや焼き肉、懐かしの竜田揚げまで、全8種類の中から楽しむことができます。



食

海の駅東洋町

場所：東洋町 TEL.0887-23-9955(海の駅東洋町)

白浜海水浴場があり、港や畑から直送される新鮮なお魚や野菜が並ぶ「海の駅」。金目鯛や太刀魚などの新鮮なお刺身を購入し、その場で調理してもらうことができ、ご飯とお味噌汁をつければ、なんとも贅沢な刺身定食を、お得に堪能することができます。



食

室戸キンメ丼

場所：室戸市 TEL.0887-22-0574(室戸市観光協会)

金目鯛の照り焼き、刺身が贅沢に乗った室戸名物『室戸キンメ丼』。金目鯛は深海魚ですが、室戸の海は少し沖に行くと突然深くなっているため、近海で捕ることができます。半分くらい食べたらお好みで金目鯛でとった出汁をかけて「出汁茶漬け」にして食べるのもおすすめです。



モデルプランで紹介したワークスポット

ワークスポット①

施設名	MUROTO base 55 (室戸市自然体験型観光交流宿泊施設)			
事務所所在地	〒 781-7102	室戸市室津2836-2		
TEL	0887-98-7011	HP	https://www.muroto55.com	
環境	設備	有無	設備	有無
   	Wi-Fi	有り	PC電源	有り
	会議室	無し	個室環境	有り(有料)
	モニターを使ったのネット会議	無し	コピー	無し
	スマホ電波状況	良好	プリンター	無し
	デスクワーク	可能	飲食	有り(有料)
<p>備考欄 【ポイント・メリットなど】 ★モニターの声</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●令和2年2月オープン。欧風家具が基調のグランピング施設。 ●お部屋によって、ワーク環境が異なります。早めにチェックインして、自分好みのお部屋をチョイス！ ●デスクワーク：宿泊部屋により異なるので、事前に要確認 ★BBQ体験が手ぶらでできるから、女子旅でも安心です！ ★初めてグランピング体験しましたが、きれいな施設で食事も充実しており、大変満足しました。 ★屋外のソファや室内装飾もお洒落で、若い世代におすすめ。 			

ワークスポット②

施設名	スカイアンドシー・ムロト			
事務所所在地	〒 781-7101	室戸市室戸岬町2752-1		
TEL	0887-98-7017	HP	https://skyandsea.jp	
環境	設備	有無	設備	有無
   	Wi-Fi	有り	PC電源	有り
	会議室	有り	個室環境	有り(有料)
	モニターを使ったのネット会議	無し	コピー	有り
	スマホ電波状況	良好	プリンター	有り
	デスクワーク	可能	飲食	有り(有料)
<p>備考欄 【ポイント・メリットなど】 ★モニターの声</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●周辺の見所やサーフスポットへのアクセス良好。2020年オープン。 ●会議室：貸切の場合、共有スペースを利用 ●デスクワーク：デスク備え付けの部屋のみ可能 ★ワークに集中したい方は、「岬」のお部屋がおすすめ！ ★オーナーの河合さん、地元の方や移住者との交流ができて良かった。 ★ゲストハウス全体が素敵なので、どこにいても映えます。海にすぐ出られる立地で、漁港も近いので、朝日と夕日どちらも見られました。 			

VACATION — その他オススメしたいコンテンツ

室戸世界ジオパークセンター

学



室戸ユネスコ世界ジオパークの様々な魅力を紹介しており、室戸の大地の成り立ちや、大地の上での室戸の人々の生活や文化、産業などが学べます。地元食材を使ったジオカフェやショップも併設されており、軽食やドリンク、特産品の買い物などもお楽しみいただけます。

室戸岬

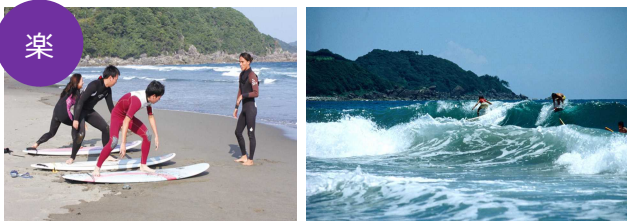
観



太平洋に向かって三角形に突き出した室戸半島の先端にある「室戸岬」は、大地の誕生の最前線であり、そこでは大地の成り立ちを間近で感じることができます。展望台から太平洋と共に眺めるもよし、海岸線に行き、目の前で大地の雄大さを感じるもよしと、様々な楽しみ方で室戸の自然に触れることができます。

東洋町生見ビーチ

楽



「生見サーフィンビーチ」といえば、西日本のサーフィンのメッカ。いくつもの大会が開かれるほどのサーフスポットです。初めての人でも、準備体操から海のシミュレーションまで、先生が親切・丁寧にレクチャーしてくれます。波に乗った時の感動を是非味わってください。

中岡慎太郎像

観



海援隊長の坂本龍馬とともに活躍した陸援隊長。明治維新勤王の志士。1867年京都河原町で刺客に襲われ、龍馬と共に落命。銅像は、安芸郡青年団が主体となって建てられました。

むろと廃校水族館

観



旧椎名小学校を改修した「むろと廃校水族館」。25mプールを利用した屋外大水槽「ウミガメ、サメ」の他、地元でしか見られない珍しい魚がいっぱいです！

白浜海水浴場

楽



高知県最東端にある白浜ビーチは、白砂が美しい弓形をした砂浜で岸から沖合い50mまで浅瀬が続く四国屈指の遠浅の海岸です。夏には海の家が設置され多くの海水浴客やキャンパーで賑わいます。

キラメッセ室戸「楽市-直売市場-」

買



室戸産の搾りたて牛乳に、旬の果物や野菜を合わせた完全手作りジェラートが人気です。その他、地元食材、それを使ったお弁当や惣菜なども並びます。

キラメッセ室戸「鯨館」

観



江戸から明治期に盛んだった古式捕鯨について、貴重な資料や、アートシアター等のデジタルコンテンツ満載で紹介する「体感型資料館」です。

魚梁瀬森林鉄道遺産

観



林業が盛んだった頃に交通機関や、木材の運搬などで活躍した「魚梁瀬森林鉄道」。ガイドツアーでは、その遺構を地域の歴史や文化を交えながら解説しています。また、森林鉄道の乗車・運転体験もできます。

ジオ・サップde水上散歩

楽



大型サーフボードに乗り、パドルを漕ぎ出す新感覚のSUPで、ゆっくりと時間をかけ、ジオの恵みを感じながら海へ漕ぎ出そう。

だるま朝日・夕日

観



東部海岸では自然条件が合えば、室戸岬を挟んで東にだるま朝日、西にだるま夕日を見ることのできる珍しい地域として知られています。この奇跡的な自然現象に出会いにお出かけください。

吉良川のみちなみガイド

観



国の重要伝統的建造物群保存地区に選定されている、漆喰壁の商家や水切り瓦の蔵など独特の景観が残る町並み。ガイドと一緒に散策するのも楽しいです。