

# 高知県ワーケーションモデルプラン⑧

<p>プラン メッセージ</p>	<p>歴史のまちへプチ移住! のんびり古民家でワーケーション</p>	
<p>主な対応シーズン</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> 春      <input checked="" type="checkbox"/> 夏      <input checked="" type="checkbox"/> 秋      <input checked="" type="checkbox"/> 冬</p>	
<p>コアターゲット</p>	<p><u>フリーランスの方。のんびり仕事したい方。</u></p>	
<p>セールスポイント (全体)</p>	<p>高知県東部に位置する安芸市をワークの拠点として、風情ある街並みと古民家で、ゆっくりした高知らしい時間を過ごすことができます。</p>	
<p><b>滞在例 (おすすめ行程3泊4日)</b></p>		
<p>それぞれの発地から現地へ</p>		
<p>移動手段</p>	<p>(自動車)</p>	<p>高知市内発</p>
<p>1日目</p>	<p><b>移動</b> 1時間 <b>昼食</b> 廓中(かちゆう)ふるさと館 <b>コンテンツ①</b> 野良時計・土居廓中 町並み散策 <b>チェックイン</b> Hostel東風ノ家 (Kochi-no-ya) 【宿泊】一棟貸し 宿泊付きプラン <b>夕食</b> 安芸駅周辺</p>	  <p>宿泊・ワークスポット Hostel東風ノ家 (Kochi-no-ya)</p>
<p>2日目</p>	<p><b>朝食</b> 自由食 <b>コンテンツ②</b> 伊尾木洞 <b>コンテンツ③</b> MERRY GARDEN <b>昼食</b> 自由食 安芸がばさん市場で地元食材購入 <b>work or Vacation!!</b> <b>夕食</b> 古民家にて地元食材を調理</p>	  <p>宿泊・ワークスポット Hostel東風ノ家 (Kochi-no-ya)</p>
<p>3日目</p>	<p><b>朝食</b> 自由食 <b>コンテンツ④</b> 北川村「モネの庭」マルモッタン <b>昼食</b> モネの庭レストラン <b>work or Vacation!!</b> <b>夕食</b> 地元居酒屋にて乾杯!</p>	  <p>宿泊・ワークスポット Hostel東風ノ家 (Kochi-no-ya)</p>
<p>4日目</p>	<p><b>朝食</b> 自由食 <b>work or Vacation!!</b> <b>チェックアウト</b> Hostel東風ノ家 (Kochi-no-ya) <b>移動</b></p>	 <p>ワークスポット Hostel東風ノ家 (Kochi-no-ya)</p>
<p>それぞれの発地へ</p>		

<p><b>①</b></p>	<p><b>野良時計・土居廓中 町並み散策</b></p> <p>場所：安芸市 TEL.0887-35-1011(安芸市ボランティアガイドの会事務局)</p> <p>江戸時代の風情が今なお残る、歴史的建築群。土居廓中は、江戸時代、土佐藩家老の五藤家により廓中の町並みが整備・形成されたものです。現在も昔のままの町並みに、竹やうばめ榿の生垣に囲まれた武家屋敷が続き、当時の風情を残しています。また、この一帯は国の「重要伝統的建造物群保存地区」に選定され、歴史散策コースとなっています。</p>	
<p><b>②</b></p>	<p><b>伊尾木洞</b></p> <p>場所：安芸市 TEL.0887-35-1112(安芸市観光協会)</p> <p>国道から徒歩五分、まるで数万年前の時代にタイムスリップしたかのような世界が味わえるパワースポット。この洞窟は周辺が海だった頃、波の浸食により出来た天然の海食洞で、高さは約5m、幅は約3mで全長は約40mほど。天然のシダ植物が自生しており、洞窟を抜けると神秘的な世界が広がっています。地元の方によるガイドツアーもあります。</p>	
<p><b>③</b></p>	<p><b>MERRY GARDEN</b></p> <p>場所：安芸市 TEL.0887-32-0650(岡宗農園メリーガーデン)</p> <p>鮎釣りのスポットとしても有名できれいな水を豊富にたたえる安芸市「伊尾木川」。メリーガーデンはその川のほとりで世界の植物を生産直売しています。カフェはオープンテラスもあり、ヨーロッパ風の庭園を眺めながら優雅なティータイムが過ごせます。</p>	
<p><b>④</b></p>	<p><b>北川村「モネの庭」マルモッタン</b></p> <p>場所：北川村 TEL.0887-32-1233(北川村「モネの庭」マルモッタン)</p> <p>クロード・モネがこよなく愛したジヴェルニーの庭と地中海の風景を北川村の自然の中で再現。四季折々の美しい景観を楽しめる3つの庭を散策できます。カフェ「モネの家」では、地元食材を使ったメニューやクロード・モネのレシピを活かしたメニュー、デザート等、季節折々の料理を堪能できます。落ち着いた雰囲気店内と美しい景観の中でゆっくりと過ごせます。</p>	
<p><b>食</b></p>	<p><b>廓中ふるさと館</b></p> <p>場所：安芸市 TEL.0887-34-0701 (廓中ふるさと館)</p> <p>ちりめんじゃこと山菜をふんだんに使用した「かき揚げちりめん丼」が名物。なすを使用した「ナスカレー」や「ナスのたたき」など、地域の特産品を使ったメニューを楽しめるのが特徴です。また、店内には土産物や特産品を取り扱うコーナーがあり、ちりめんじゃこなどの商品を取り扱っています。野良時計、土居廓中の町並みの周辺にあり、散策の際の休憩施設にもぴったり。</p>	
<p><b>食</b></p>	<p><b>安芸ぢばさん市場</b></p> <p>場所：安芸市 TEL.0887-35-7500 (安芸ぢばさん市場)</p> <p>ごめん・なはり線安芸駅構内に併設されており、「ようこそ安芸へ」と書かれた木製看板が目印です。地元でとれた野菜や加工品、鮮魚等の特産品をはじめ、お弁当やお土産物、ごめん・なはり線のグッズなども販売しています。便利なレンタサイクルも完備されています。</p>	

# モデルプランで紹介したワークスポット ワークスポット

施設名	Hostel東風ノ家 (Kochi-no-ya)			
事務所所在地	〒 784-0001	高知県安芸市矢ノ丸1-9-28		
TEL	070-4141-1004	HP	<a href="https://kochinoya.com">https://kochinoya.com</a>	
環境	設備	有無	設備	有無
	Wi-Fi	有り	PC電源	有り
	会議室	有り(有料)	個室環境	有り(有料)
	モニターを使つてのネット会議	無し	コピー	無し
	スマホ電波状況	良好	プリンター	有り(有料)
	デスクワーク	可能	飲食	有り(有料)
備考欄・使用料等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・PC電源：延長コード無料貸し出し</li> <li>・個室環境：1室・1時間1000円～</li> <li>・プリンター：1枚10円・カラー50円</li> <li>・飲食：スナック小売スペースあり。セルフ式でドリンク購入可</li> </ul>			
ポイント・メリット など ★モニターの声	<ul style="list-style-type: none"> <li>●80年の歴史をまとった古民家の宿。本館・はなれ・3つの庭</li> <li>●宿泊だけで完結せず、街に出かけ、商店街での食事や買物、地域のアクティビティに参加し、街の日常に触れ、そこでの体験や、地域の人との交流が、心に残る思い出に。</li> <li>★全体的に落ち着いた雰囲気、写真映えしました。</li> <li>壁の漆喰も、歴史を感じつつモダンな色使いで良かったです。</li> <li>★オーナーの人柄がとてもよく、地元の人・お客さん同士が交流できて、安芸市の魅力に触れられます。</li> <li>★泊まるだけでなく、暮らすようなイメージで滞在するのに適した施設だと感じました。</li> </ul>			
   				

## VACATION その他オススメしたいコンテンツ

### ごめん・なはり線

観



南国市「ごめん駅」から奈半利町「奈半利駅」まで21駅あり、そのほとんどが海岸沿い・高架線を運行するので、車窓から太平洋を一望することができます。

### ゆず

食



高知県東部はゆずの産地!さわやかでとても香り高い柑橘です。果汁はもちろんのこと、皮は薬味として使われ、種子は加工して化粧品にもなります。その他、ゆずを使ったジュースやゆず酢など、数多くの加工品も作られています。

# VACATION その他オススメしたいコンテンツ

## ヤ・シイパーク

楽



道の駅・鉄道駅に隣接した、県立海浜公園。園内はバリアフリーで老若男女にやさしく、海水浴はもちろん、夏場以外でも地場産品の買い物や、地元グルメを味わったり、ボードウォークを散歩したりと楽しさ満載。園内にはワークスポットもあり、太平洋を望む環境で仕事もできます。

## かつぱ市

買



東部エリアの西の玄関口に位置する芸西村にあり、新鮮な野菜や果物、鮮魚など地場のものを買うことができます。ブルースターをはじめとする美しい花々も人気です。

## 琴ヶ浜

観



老黒松の茂る約4kmの砂浜で月の名所。坂本龍馬の妻、お龍の像が立つ。9月初旬から中旬にかけて観月の宴が開かれます。

## 岩崎彌太郎像/ 岩崎彌太郎生家

観



三菱の創始者、岩崎彌太郎の像は、昭和60年に岩崎彌太郎生誕150年を記念し、有志にて建立され、平成27年3月に岩崎彌太郎生家前に移設されました。

安芸市内より約3 km。郊外の住宅地、井ノローノ宮に岩崎彌太郎生家が修復保存されています。彌太郎の曾祖父 弥次右衛門が1795年ごろ建築したと言われています。

## 釜あげちりめん丼

食



安芸市の特産品「ちりめんじゃこ」を使用したご当地丼です。炊きたてのご飯に釜あげちりめんをのせ、海苔、大根おろし、ゴマなどの薬味を加え、柚の酢をたっぷり使った特製タレをかけて食べます。

## 内原野陶芸館 手びねり体験

楽



二百余年の歴史と文化を誇る焼き物の里で手びねりや、絵付けによるオリジナルな陶器を作ることができます。ガラス工房もあります。

## 馬路温泉

楽



馬路村を流れる清流安田川を眺めながら過ごせる温泉宿泊施設です。ゆったりと流れる時間の中で、都会の喧騒を忘れられる、癒やしのひとときを堪能できます。

## 中岡慎太郎館

観



坂本龍馬と共に薩長同盟締結に尽力し、維新の礎を築いた北川村出身の中岡慎太郎の生涯をドラマ仕立ての映像等で振り返ることができます。

## 道の駅田野駅屋/ すりみーどッグ

買



田野駅屋の自慢は、お寿司、お弁当などの「ご当地グルメ」。カツオ節と昆布、じゃこ等の自家製の出汁で作るうどんも人気。観光案内やレンタサイクルなどのサービスもあります。また、近隣には中芸高校生が発案したご当地グルメ、「すりみーどッグ」も販売されています。魚のすりみにパン粉をからめて揚げ、パンに挟んだ、人気のお手軽フードです。

## 香りの教室 帆南 (はんなん)

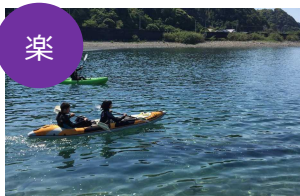
楽



アロマについて基礎知識を学んだあと、肌質や目的にあわせてアロマを受けながら、オリジナルアロマ作り体験を楽しめます。

## 海辺の自然学校

楽



約70種類ものサンゴやカラフルな熱帯魚が泳ぐ、奈半利ふるさと海岸沖。その海をシーカヤックやシュノーケリングで楽しむことができます。

## 北川村温泉

楽



とろとろの湯が肌にしっとりなじむ、美肌の湯として親しまれるお湯は源泉100%です。心もうるおう美肌の湯を堪能できます。

## じねん丼

食



親子丼に地元特産の自然薯とむかご(山芋の葉の付け根にてきる球芽)の山芋親子がのった名物料理。