


①	土佐山視察 場所：高知市土佐山 TEL.088-895-2033（土佐山アカデミー） 土佐山の歴史や文化と、それに裏付けされる私たち土佐山アカデミーの活動についてご説明・ご案内致します。お持ちの課題や企画に関するディスカッションなども行っております。特にご関心のある分野について、事前に相談すれば、その分野に焦点を当てた案内やディスカッションを実施することもできます。	
②	地域のキーマンと交流会・食事 場所：高知市土佐山 TEL.088-895-2033（土佐山アカデミー） 土佐山でキーマンとなる方と交流し、食事を楽しまします。「社会学」という言葉に象徴される、土佐山地域に伝わる社会教育の風土など土佐山の歴史や文化と、それに裏付けされる私たち土佐山アカデミーの活動についてご説明・ご案内致します。	
③	チームビルディング研修 場所：高知市土佐山 TEL.088-895-2033（土佐山アカデミー） LEGO®SERIOUS PLAY®やチームビジョン作り、アクションプラン作り等、研修の目的に沿った効果的なプログラムをご提案します。あらゆる組織に存在する世代間・部署間等の心理的障壁を無くし、共通目標を目指す「チーム」としての関係性づくりをサポートします。	
食	オーベルジュ土佐山 デイナー 場所：高知市土佐山 TEL.088-850-6911（オーベルジュ土佐山） 日々極上の食材を求め、そのコンディションにこだわり、納得のいく料理を追求しているオーベルジュ土佐山。モダンな和風仕立てのダイニングルームでは、地元、土佐山の山・川の幸、黒潮洗う高知近海の海の幸など、とれたての食材を楽しめます。	
食	戦略バーベキュー 場所：高知市土佐山 TEL.088-895-2033（土佐山アカデミー） チームとしての関係性を基に行うチャレンジです。チーム分けをおこない、地域の食材や器具など同じものを提供します。そのうえで作戦を立て、ネーミングやコンセプトなどを競いシェアすることで、地域理解・チームビルディング等を同時に行えるプランです。関係性の構築や企画力、プレゼンテーション力、地域資源把握力などを養うことができます。	
食	農作業体験・収穫体験・調理体験 場所：高知市土佐山 TEL.088-895-2033（土佐山アカデミー） 土佐山地域の基幹産業である農業の中でも主力産品である「ゆず」「しょうが」「四方竹」などの収穫体験や調理体験を通じて地域課題を感じ取り、課題解決のアイデアにつなげます。地域の担い手は年々減少しており、特に収穫期の人手不足は深刻です。土佐山援農プログラムとして、農家さんと参加者の間つなぎやサポートを行います。	

モデルプランで紹介したワークスポット

ワークスポット①

施設名	オーベルジュ 土佐山			
事務所所在地	〒 781-3222	高知市土佐山東川661番地		
TEL	088-850-6911	HP	https://www.orienthotel.jp/tosayama/	
環境	設備	有無	設備	有無
  	Wi-Fi	無し	PC電源	有り
	会議室	有り	個室環境	有り
	モニターを使つてのネット会議	無し	コピー	無し
	スマホ電波状況	良好	プリンター	無し
	デスクワーク	可能	飲食	有り
備考欄 【ポイント・メリットなど】 ★モニターの声		●会議室：個別対応 ●光ファイバー未整備・モニター等無し ★屋内・屋外で仕事に集中→温泉でリラックスのリゾート気分を味わえる。 ★自然に囲まれた環境でリフレッシュできる		

ワークスポット②

施設名	土佐山アカデミー（土佐山夢産地パーク交流館「かわせみ」）			
事務所所在地	〒 781-3221	高知市土佐山桑尾1856-1		
TEL	088-895-2033	HP	info@tosayama.org	
環境	設備	有無	設備	有無
  	Wi-Fi	有り	PC電源	有り
	会議室	有り(有料)	個室環境	有り(有料)
	モニターを使つてのネット会議	可能	コピー	有り
	スマホ電波状況	良好	プリンター	有り
	デスクワーク	可能	飲食	無し
備考欄 【ポイント・メリットなど】 ★モニターの声		●430円/1h ●最大利用人数 100人 ★オーダーメイドで、企業に合わせてプログラムを編成してもらえます！		

その他周辺、立ち寄りワークスポット

 <p>Café NOVA</p>	 <p>岡村文具"コムバ"</p>	 <p>オーテピア高知図書館</p>	 <p>よさこいビジネスプラザ</p>
--	--	---	---

VACATION — その他オススメしたいコンテンツ

桂浜（坂本龍馬像）

観



弓状に広がる海岸で、背後に茂り合う松林と砂浜、紺碧の海が箱庭のように調和する見事な景勝地。古来より月の名所として知られます。坂本龍馬の銅像も見どころの一つです。

高知城

観



土佐山内家の拠点「南海の名城」高知城は、江戸時代の天守や本丸建造物が完全なまま残る全国唯一の名城！土佐藩はここから始まった！

坂本龍馬記念館

学



坂本龍馬に関する貴重な歴史資料を展示するとともに、考え方についても紹介している「龍馬への入口」とも言える記念館です。

ひろめ市場

食



ご当地グルメをはじめ、多種多様な食の聖地、ひろめ市場。場内では、豪快なカツオのたたき、サバの姿寿司や土佐の屋台餃子をはじめ、ミウガやリュウキュウの田舎寿司、川エビのから揚げに、青さのりてんぷら、どろめ、酒盗、チャンバラ貝など様々な料理が食べられます。中華料理やインド料理など多国籍な料理も楽しめます。



場内で購入した飲食物は、約400席に及ぶテーブルとイスの設けられた広場・通り・横丁で自由に食事ができます。相席もあるので地元の人との交流も楽しい。

皿鉢料理

食



土佐の風土の中で、古来より受け継がれてきた味と彩りの集大成。大皿に黒潮あらかう大自然の恵み、刺身、カツオのたたき、寿司、そして海と山の季節の旬を盛り込めば、皿鉢料理の完成。

カツオの薬焼きたたき

食



オススメは、薬焼きでの焼きたてを、岩塩と薬味と食べる「塩たたき」。鮮度の差がはっきりと味わいに出るので、鮮度抜群の良質なカツオが手に入る高知だけの味。

高知城歴史博物館

学



土佐藩主山内家伝来の貴重な資料を収蔵しており、入れ替えて展示。国宝や重要文化財など本物の迫力を体感しよう。

日曜市

買



元禄3年以来、300年以上の歴史を持つ、日本最大級の街路市「土佐の日曜日」。旬の果物や野菜、田舎寿司、工芸品などが並びます。

牧野植物園

観



高知県出身の世界的植物学者・牧野富太郎博士の業績を後世に伝える植物園。3,000種類以上の植物が四季を彩ります。

第三十一番札所 竹林寺

観



高知県内屈指の名刹。本尊は「日本三文殊」のひとつに数えられ、国重要文化財指定の仏像17体など、紅葉も美しいスポットです。

高知市立自由民権記念館

学



「自由は土佐の山間より」といわれるように、近代日本の歴史に大きな役割を果たした土佐の自由民権運動を紹介。

路面電車

観



高知で「電車」「とでん」といえば、とさでん交通の路面電車のこと。昔ながらのレトロ車両や、超低床電車（LRV）、海外を実際に走っていた車両も市内を走っています。