

高知県ワーケーションモデルプラン⑤

<p>プラン メッセージ</p>	<p>充実アウトドア・フィールド「土佐れいほく」 チームビルディング・ワーケーション</p>	
<p>主な対応シーズン</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> 春 <input checked="" type="checkbox"/> 夏 <input checked="" type="checkbox"/> 秋 <input type="checkbox"/> 冬</p>	
<p>コアターゲット</p>	<p>新入社員研修などで、企業の親睦を深めたい。</p>	
<p>セールスポイント (全体)</p>	<p>令和元年に新設された「モンベルアウトドアヴィレッジもとやま」を拠点として、自然の中でチームの仲をより深めよう！ラフティングや山岳トレッキングなど多彩な体験イベントを、モンベルスタッフによるガイド付で安全に楽しむことができる。</p>	
<p>滞在例（おすすめ行程3泊4日）</p>		
<p>それぞれの発地から現地へ</p>		
<p>移動手段</p>	<p>(自動車) 高知市内発</p>	
<p>1日目</p>	<p>🚗 移動 1時間</p> <p>昼食 幻の「土佐あかうし」のランチ</p> <p>チェックイン さめうら荘レイクサイドホテル work or Vacation!!</p> <p>夕食 ホテルにて夕食</p>	 <p>宿泊・ワークスポット さめうら荘 レイクサイドホテル</p>
<p>2日目</p>	<p>朝食 ホテルにて朝食</p> <p>チェックアウト さめうら荘レイクサイドホテル</p> <p>チェックイン モンベルアウトドアヴィレッジもとやま</p> <p>コンテンツ① ラフティング体験</p> <p>昼食 レストラン ハーベステラスにて</p> <p>コンテンツ② 地元とのワークショップ work or Vacation!!</p> <p>夕食 BBQ</p>	 <p>宿泊・ワークスポット モンベル アウトドアヴィレッジ もとやま</p> 
<p>3日目</p>	<p>朝食 自由食</p> <p>コンテンツ② 地元とのワークショップ</p> <p>コンテンツ③ サイクリング 散策</p> <p>昼食 自由食 work or Vacation!!</p> <p>コンテンツ④ ナイトハイキング</p> <p>夕食 自由食</p>	 <p>宿泊・ワークスポット モンベル アウトドアヴィレッジ もとやま</p> 
<p>4日目</p>	<p>朝食 自由食 work or Vacation!!</p> <p>コンテンツ② ワークショップ内容を地元へプレゼンテーション</p> <p>チェックアウト モンベルアウトドアヴィレッジもとやま</p> <p>昼食 自由食</p> <p>🚗 移動</p>	
<p>それぞれの発地へ</p>		

VACATION モデルプランで紹介したコンテンツ

①

吉野川の激流ラフティングでチームビルディング

場所：本山町 TEL:0887-72-9670(モンベルアウトドアヴィレッジ本山)

「吉野川」は世界的なラフティングの聖地！ラフティングは、チームスポーツです。各自1本ずつパドルを持ち、力をあわせて川を漕ぎ下ります。会社の仲間と一緒に漕いで、共に笑うことで、一体感が生まれ、チームワークの素晴らしさが実感できるはず！



②

地元とのワークショップ&プレゼンテーション

場所：本山町 TEL:0887-76-3915(本山町役場政策企画課)

地域の課題解決等をテーマとして、地元の職員や住民らとワークショップを行います。本山町について理解を深め、チームで課題解決に向けて取り組むためチームビルディングに最適。出来上がったアイデアは町長にプレゼンテーションを行うこともできます。(事前要確認)



③

サイクリング 散策

場所：本山町 TEL:0887-72-9670(モンベルアウトドアヴィレッジ本山)

モンベルアウトドアヴィレッジ本山では、本格的なスポーツサイクルをレンタルしています。コテージ宿泊者特典もあり！早明浦ダムや汗見川、沈下橋などを通るおすすめのサイクリングコースを紹介しています。



④

ナイトハイキング

場所：本山町 TEL:0887-72-9670(モンベルアウトドアヴィレッジ本山)

「ヘッドランプの灯りを頼りに山を登ろう！」

モンベルアウトドアヴィレッジの裏手にそびえる雁山(がんざん)を家族や仲間と目指します。夕暮れ時から登り始め、日が暮れるとヘッドランプと月灯りを頼りに登ります。頂上からは本山町の景色が一望できます。



食

幻の「土佐あかうし」のランチ

場所：土佐町 TEL:0887-82-1020(さめうら荘レイクサイドホテル)

屋外テラス付きのガラス張りレストランでは、土佐町が誇る土佐あかうしのステーキや早明浦ダムを模したダムカレーなど、新鮮な地元の食材を使用したメニューをご用意しています。土佐あかうしの他に、嶺北産の野菜や本山町産のお米や米粉、土佐町産のフルーツを使ったメニューが人気で、宿泊以外のお客様もご利用できます。



食

レストラン ハーベステラス

場所：本山町 TEL:0887-72-9670(モンベルアウトドアヴィレッジ本山)

専用窯で焼き上げるピザや、「土佐あかうし」、地元の新鮮な野菜が楽しめます。ランチやディナー営業に加え、カフェとしてもご利用いただけます。テラス席では、マイナスイオンたっぷりの中、くつろいで過ごしていただけます。



食

コテージや宿泊棟でBBQ

場所：本山町 TEL:0887-72-9670(モンベルアウトドアヴィレッジ本山)

テラスに常備されたバーベキューコンロで、バーベキューができます。前日までにご予約いただければ、レストラン「ハーベステラス」で食材をご購入いただけます。地元の直販所や商店で、土佐あかうしや地元野菜を購入して、お持ち込みすることも可能です。



モデルプランで紹介したワークスポット ワークスポット

施設名	モンベルアウトドアヴィレッジ本山			
事務所所在地	〒 781-3601	長岡郡本山町本山2133番地1		
TEL	0887-72-9670	HP	https://motoyama.outdoorvillage.jp/	
環境	設備	有無	設備	有無
	Wi-Fi	有り(有料)	PC電源	有り
	会議室	有り(有料)	個室環境	有り(有料)
	モニターを使つてのネット会議	可能	コピー	有り(有料)
	スマホ電波状況	良好	プリンター	無し
	デスクワーク	可能	飲食	有り(有料)
	備考欄 【ポイント・メリットなど】 ★モニターの声	コテージ10室 約40名、団体宿泊棟(研修室)最大62名収容【計102名】●会議室：宿泊者は無料●モニターを使つてのネット会議：研修室にて(プロジェクター等完備) ●個室環境：コテージ・レストラン ●飲食：カフェ機能有 ★森林に囲まれ、リラックスして仕事ができる環境が整っています。またラフティングやトレッキングといったモンベルガイド付きのアクティビティでリフレッシュしながら仕事に取り組む新しい生活様式をぜひ体験してください。		

その他周辺、立ち寄りワークスポット

				
さめうら荘 レイクサイドホテル		※令和3年9月オープン予定 集落活動センターなめかわ 新拠点	山荘梶ヶ森	石原コミュニティセンター

VACATION

その他オススメしたいコンテンツ

湖の駅 さめうらレイクタウン



食




さめうら湖を中心とした自然体験型観光拠点。家族や仲間とリラックスしながら、安心してカヌーやSUP、サイクリングなどのアクティビティを楽しめる場所。カフェも併設しているため、ワークスポットとしての活用もできます。

早明浦ダム (さめうら湖)

観

本山町と土佐町にまたがる、一級河川・吉野川本川に建設されたダムです。多目的ダムとして西日本随一の規模を誇り、貯水量は全国第4位。四国四県に分水され、「四国の水がめ」として、多くの人々の暮らしや産業を支えるとともに、流域の洪水被害も軽減しました。近年は湖面アクティビティが盛んで、全国的なファンの集まる人気スポット！

汗見川ふれあいの郷 清流館

楽



廃校になった校舎を利用した宿泊施設。地元食材を使った料理やそば打ちなど田舎体験も楽しめます。すぐ近くに流れる汗見川は、透明度が高く、アユやアマゴの住む清流としても知られています。キャンプ場も近く、夏には川遊びも楽しめます。

リバーアクティビティ

楽



日本屈指の激流地を携えた吉野川では、迫り来る波を乗り越え、岩を避けながら漕ぎ下るラフティングやカヤックが楽しめます。流れの穏やかな箇所でのSUP体験も人気。

立川そば

食



立川は坂本龍馬も立ち寄ったとされる場所。その立川でとれたそば粉を使用した10割手打そば。大豊名物「立川(たぢかわ)そば」は太麺のしっかりしたそばの香りが楽しめるリピーターの多い逸品です。

大豊町「杉の大スギ」

観



日本一の杉として名高い「杉の大スギ」は、神話の時代に須佐之男命(すさのおのみこと)が植えられたと伝えられる推定樹齢3000年の巨木です。かつて、美空ひばりさんがこの大杉に「日本一の歌手になれますように…」と願をかけ、実際日本一の歌手になった逸話は有名で、「出世杉」の異名もあります。そのため、随一のパワースポットになっています。願掛け絵馬もあります。

ゆとりすとパークおおとよ

楽



標高750mの園内に、色とりどりの花や遊具、眺望、キャンプ場、コテージなどがあり魅力が満載。「うんかいデッキ」は絶景スポットです。

龍王の滝

観



日本の滝百選に選ばれるとともに、土佐の名水40選にも選ばれている名瀑。県立自然公園園裾ヶ森の7合目にあります。

道の駅 土佐さめうら

買



周辺の見どころ紹介に加え、トイレやシャワーも完備。土佐あかうしを使った牛丼や牛串やコロッケが好評です。地域食材や民芸品の販売もあります。

本山さくら市

買



嶺北地域の旬の野菜や果物の他、嶺北牛や土佐ジロー、キジ肉など他の直販所にはない地元ならではの特産品が揃っていて、特製ドレッシング、特製アイスクリームなども人気。

自然王国 白滝の里

楽



高知県大川村の白滝鉱山跡地を利用した複合施設で、四国山地に抱かれた標高約750mにあります。宿泊や体験、キャンプ、スポーツや研修に利用できます。

桂月館

観



高知出身で明治時代の紀行作家・大町桂月の記念館。大正期に建てられた土蔵内に桂月の作品などを展示。

ひばり食堂

食



大豊町で行列のできる店といえばココ！ネット上では美味しくてデカ盛りの聖地と噂される全国レベルの有名店です。

帰全山公園

観



蛇行する吉野川に囲まれるようにある県指定の自然公園。通称「シャクナゲ公園」とも呼ばれ、4月中旬頃から5月初旬にかけてシャクナゲが咲き誇ります。

瀬戸川溪谷

観



1km級の山々に囲まれ、深く美しい吉野川支流の瀬戸川にある溪谷。溪谷の中程には、「アメゴが登れず引き返す」と言われるアメガエリの滝がある、紅葉も素晴らしい景勝スポット。

白髪山

観



標高1470mの本山を代表する山です。登山道には樹齢150年から200年の天然ヒノキが自生し、独特の枝模様を見ることができます。