

高知県ワーケーションモデルプラン③

<p>プラン メッセージ</p>	<p>雲の上のまちで過ごす、 自然と癒しのワーケーションステイ</p>	
<p>主な対応シーズン</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> 春 <input checked="" type="checkbox"/> 夏 <input checked="" type="checkbox"/> 秋 <input type="checkbox"/> 冬</p>	
<p>コアターゲット</p>	<p><u>フリーランスの方にオススメしたい!</u></p>	
<p>セールスポイント (全体)</p>	<p>愛媛県との県境にあり、「雲の上のまち」と呼ばれる梶原町。世界的な建築家である隈研吾氏が設計した周囲の大自然と調和した木の優しさを感じる建築群に五感を刺激されながら仕事に集中することができるプランです。</p>	
<p>滞在例 (おすすめ行程3泊4日)</p>		
<p>それぞれの発地から現地へ</p>		
<p>移動手段</p>	<p>(自動車) 高知市内発</p>	
<p>1日目</p>	<p> 移動 2時間</p> <p>昼食 雲の上のホテルにて昼食</p> <p>コンテンツ① 雲の上のまちで巡る、美しき「隈研吾」建築ガイドツアー</p> <p>チェックイン 雲の上のホテル別館「マルシェ・ユスハラ」</p> <p>夕食 ホテル・旅館にて</p>	 <p>宿泊 雲の上のホテル別館 「マルシェ・ユスハラ」</p>
<p>2日目</p>	<p>朝食 ホテル・旅館にて</p> <p>昼食 脱藩定食</p> <p>雲の上の図書館にてワーク</p> <p>夕食 町内にてキジグルメ</p>	  <p>宿泊・ワークスポット 「マルシェ・ユスハラ」 雲の上の図書館</p>
<p>3日目</p>	<p>朝食 自由食</p> <p>チェックアウト 雲の上のホテル別館「マルシェ・ユスハラ」</p> <p>昼食 農家食堂cafe・イチョウノキで地元食材たっぷりのバイキング</p> <p>コンテンツ② フォレストアドベンチャー・高知にてアスレチック体験</p> <p>コンテンツ③ 「ツノウク」にて町内散策</p> <p>チェックイン 星ふるヴィレッジTENGU</p> <p>夕食 ホテル・旅館にて</p>	  <p>宿泊・ワークスポット 星ふるヴィレッジ TENGU</p>
<p>4日目</p>	<p>朝食 ホテル・旅館にて</p> <p>チェックアウト 星ふるヴィレッジTENGU</p> <p>四国カルスト見学</p> <p> 移動</p>	
<p>それぞれの発地へ</p>		

VACATION モデルプランで紹介したコンテンツ

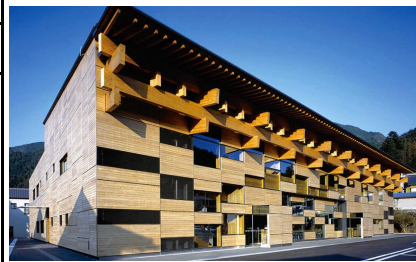
①

【体験】雲の上のまちで巡る、美しき「隈研吾」建築ガイドツアー

場所：梶原町 TEL.0889-65-1187 (ゆすはら観光交流案内所まろうど館)

世界的建築家「隈研吾」氏が、強くインスピレーションを受けた梶原町には同氏の建築物が複数存在しています。

梶原町在住の「建築案内人」の方々が一緒に町内を巡り、それぞれの建物の誕生秘話や見ただけではわからない建物の仕組みを解説してくれます。

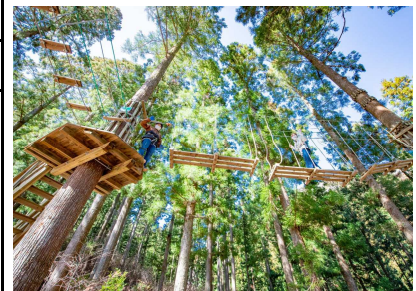


②

フォレストアドベンチャー・高知（津野町）

場所：津野町 TEL.080-2347-3318 (フォレストアドベンチャー・高知)

“フォレストアドベンチャー”とはフランス発の「自然共生型アウトドアパーク」のことで、環境負荷を最小限に留めるため元の地形を最大限に活用してジップスライド、クリフチャレンジャー、レーザータグ、パンボトラックといった体験型の遊戯施設を設置しています。場所は、落差約34mの「長沢の滝」から500mほど上がった場所になります。



③

観光PRトウクトウク「ツノトウク」

場所：津野町 TEL.090-4472-8291(遊山四万十の宿 せいらん)

津野町には観光PRとして定期周遊を行うトウクトウクが1台、そしてご自身で運転できるレンタカーのトウクトウクが1台あります。

壮大な四国カルストや美しい茶畑など、風光明媚な自然の中を駆け抜けると、その爽快感にハマること間違いなし！



食

脱藩定食(農家レストラン くさぶき)

場所：梶原町 TEL.0889-65-0500 (農家レストラン くさぶき)

くさぶき民家を移築した建物は坂本龍馬が脱藩したといわれる道沿いにあります。キジ飯やナスのタタキ、梶原そばや山菜など、梶原ならではの食材を使った料理が楽しめる農家レストラン。

看板メニューである、坂本龍馬にちなんだ脱藩定食は、梶原の山で獲れるキジ肉を使った炊き込みごはんや、ゆすはら蕎麦が味わえます。



食

農家食堂cafe・イチョウノキ

場所：梶原町 TEL.0889-43-9155(農家食堂cafe・イチョウノキ)

地域の山菜、野菜、アユやアメゴなどの川魚、ふんだんにある四季折々の地域食材を活かした料理を楽しめます。

営業日は土日の週末のみで、平日は、基本は予約営業にもかかわらず、常連客で賑わうお店となっています。



食

キジグルメ

場所：梶原町 TEL.0889-65-1187(ゆすはら観光交流案内所まろうど館)

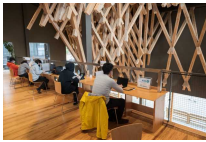


夏でも朝晩は涼しく、冬になると雪が積もる梶原町で飼育されるキジ（高麗雉）は、厳しい寒さに耐えようと美味しい脂を付けて育ちます。

町内の飲食店には、キジ肉を使った野菜パスタやキジ丼等、店舗毎に工夫したメニューがたくさんあります。



モデルプランで紹介したワークスポット


ワークスポット①

施設名	ゆすはら雲の上の図書館			
事務所所在地	〒 785-0610	高知県高岡郡梶原町梶原1212番地2		
TEL	0889-65-1900	HP	http://kumonoue-lib.jp/	
環境	設備	有無	設備	有無
  	Wi-Fi	有り	PC電源	有り(有料)
	会議室	有り(有料)	個室環境	有り(有料)
	モニターを使つてのネット会議	可能	コピー	有り(有料)
	スマホ電波状況	良好	プリンター	無し
	デスクワーク	可能	飲食	その他
備考欄 【ポイント・メリットなど】 ★モニターの声	<ul style="list-style-type: none"> ●会議室使用料：基本料600円（4H） 延長200円（1Hにつき） ●モニターを使つてのネット会議：スクリーン・プロジェクター無料、延長コード無料貸し出し ●コピー：白黒20円・カラー100円、プリンター：1枚10円・カラー50円 ●飲食：コミュニケーションラウンジで可 ●ボルダリングコーナー 無料で利用可能 <p>★隈研吾建築のお洒落な雰囲気、この場にいるだけでステータスを感じました。</p>			

ワークスポット②

施設名	星ふるヴィレッジ T E N G U			
事務所所在地	〒785-0504	高知県高岡郡津野町芳生野乙4921-22		
TEL	0889-62-3188	HP	http://www.tengusou.com (リニューアル予定)	
環境	設備	有無	設備	有無
 <p>リニューアル中 R3.7 オープン予定</p>	Wi-Fi	有り	PC電源	有り
	会議室	未定	個室環境	有り(有料)
	モニターを使つてのネット会議	可能	コピー	有り(有料)
	スマホ電波状況	良好	プリンター	有り(有料)
	デスクワーク	可能	飲食	有り(有料)
備考欄 【ポイント・メリットなど】	<p>日本3大カルストのひとつで標高1400mにある四国カルストリゾートです。</p> <p>施設概要：ホテル客室 30室（定員最大95名）、展望風呂、レストラン配置。</p> <p>近隣施設：イベント屋外広場、カルスト学習館（レクチャールーム（リニューアル予定））、バンガロー5人部屋×5棟、屋外アクティビティ（Eバイクなど）</p>			

その他周辺、立ち寄りワークスポット

	遊山四万十の宿 せいらん <small>（旧：四万十源流センター せいらんの里）</small>			
	(R3.9オープン予定)			

四国カルスト

観



日本三大カルストの中で最も標高の高い場所にあり、東西約25kmに及ぶ高原の雄大な景色や珍しい高原植物を楽しむことができます。白い岩肌の石灰岩、緑の草原、放牧された牛たちが織りなす牧歌的な風景は「日本のスイス」とも称され、訪れる人々を癒してくれます。

脱藩の道

観



坂本龍馬脱藩の道は、近代日本の夜明けに志を抱いて土佐藩を脱藩し、長州に向かう際に龍馬が駆け抜けたといわれる道です。土佐の高知から、梶原、伊予の大洲・長浜、そして長州の下関へと至る、立志の道のりです。

天狗高原セラピーロード（津野町）

久保谷セラピーロード（梶原町）

楽



木々の美しい緑と清々しい空気が魅力の場所で、耳を澄ませば野鳥のさえずりや風の音が聞こえてきます。道にはヒノキのチップが敷き詰められており、足腰に優しい道となっています。

楽



澄んだ空気で満たされた自然豊かな森の中をガイドと共にのんびり散歩。泳いでいる魚が見えるほど透明な久保谷川など、四季折々に変化する自然の表情をぜひお楽しみください。

維新の群像（維新の門）

満天の星大福

観



文久2年（1862年）の春、坂本龍馬らは梶原町の葎ヶ峠（いらがとうげ）を越えて脱藩し、その後、幕末の日本を駆け抜けました。この群像は当時の志士達が志高く脱藩する様子が表現されている躍動感溢れる銅像です。

食



四万十川源流域の大自然で育った上質な茶葉をたっぷり使用したほうじ茶の大福です。口いっぱい広がるほうじ茶の香ばしさと、甘すぎないあんこ、クリーミーな生クリームがベストマッチ。

神住居の千枚田（棚田）

吉村虎太郎邸/虎太郎御前

観



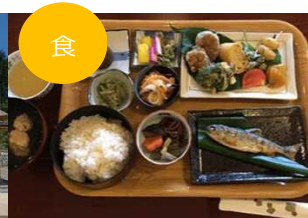
平地が少ない高知県高岡郡梶原町では、山間の傾斜を利用した棚田が発達しています。特に神住居の千枚田（かんざいのせんまいだ）は標高600m前後の急勾配の斜面を開き、谷川から水を引いている絶景の棚田。「日本の棚田百選」「かおり風景100選」に選定されています。

観



明治維新の先駆けである天忠組を組織し、討幕に命を燃やした土佐の四傑の1人である吉村虎太郎の生家。津野山の庄屋時代、土佐藩脱藩から天忠組での活躍など、彼の生涯と実績を展示紹介しており、当時の志が感じられます。また、当時虎太郎が実際に食べたであろう食事を想像しながら作られた「虎太郎御前」が人気です。

食



チムジルバン(レストラン鷹取)

紙漉体験（かみこや）

楽



四国初の韓国式低温サウナが楽しめる施設。ゲルマニウム鉱石房と岩塩房が用意されており、専用着を着て男女共用で入るため、家族や恋人同士、友達みんなでサウナを楽しめます。

楽



原料の三椏（みつまた）、楮（こうぞ）の観察から始まり、楮をたたいたり、周囲を散策して草花を採取し紙に漉き込み、絵を描くように世界でたった一つだけの自分の紙を作ります。

道の駅 布施ヶ坂

四万十川源流点

買



日本最後の清流「四万十川」の源流点にほど近い場所にあり、地元的新鲜な野菜や土産品の他、イモ天なども人気。レストランのオススメは、特製豚角煮ラーメン。全長約100mの「天狗の滑り台」も体験してみても？

観



「日本最後の清流」と呼ばれる四万十川の源流点。苔むした岩肌を滑るように流れる水や木々の間に光が差し込む光景は神秘的です。ガイド付きでの散策もできます。