



VACATION モデルプランで紹介したコンテンツ

<p>①</p>	<p>砂浜美術館講座</p> <p>場所：黒潮町 TEL.0880-43-4915（砂浜美術館）</p> <p>「私たちの町には美術館がありません。美しい砂浜が美術館です。」をコンセプトに、長さ4kmにわたる砂浜をフィールドに教育やまちづくり、文化振興等の活動を長年続けている砂浜美術館。砂浜美術館の考え方や取り組みなどを聞けば、新しい価値感や仕事のアイデアが生まれるかも？ご要望に合わせて講座が可能です。</p>	
<p>②</p>	<p>チームビルディング研修</p> <p>場所：黒潮町 TEL.0880-43-0881（黒潮町観光ネットワーク）</p> <p>★ビーチコーミング 砂浜に流れ着いた漂流物を収集したり、漂流物でアートをしたりして、環境について楽しみながら学ぶことができます。</p> <p>★防災研修プログラム 黒潮町では、「避難放棄者ゼロ・犠牲者ゼロ」を目指し、官民が一体となって防災のワークショップを何度も繰り返し、避難訓練をはじめとした様々な防災対策に取り組んでいます。それらの取り組みを研修プログラムにし、自然が持つ「恵み」と「災い」の二面性を理解し、その自然と上手につきあうための文化や知恵を学び、あらゆる状況を想定した答えのない問題に対して仲間と意見を交わすことで、生存の可能性を高める「柔軟な発想」や、自分の命を自分で守るための「自ら考え行動する力」を身につけることができます。</p>	
<p>③</p>	<p>屋形船</p> <p>場所：四万十市 TEL.0880-35-4171（四万十市観光協会）</p> <p>四万十川の風景を楽しみ、風情あるひとときを味わうには屋形船がぴったりです。定時に運行する船や、貸し切り船、予約お食事つき屋形船、白い帆を張った舟母などがあります。</p>	
<p>④</p>	<p>天体観望会（四万十天文台）</p> <p>場所：四万十市 TEL.0880-52-2225（ホテル星羅四万十）</p> <p>高知県内唯一の「星空の街」にある、小さな可愛い天文台。専門アテンドが天文台内の天体望遠鏡を使い、その時期の「旬」の天体や星座を楽しく分かりやすく案内してくれます。子どもから大人まで幅広い年齢層で楽しめる体験プログラムです。</p>	
<p>⑤</p>	<p>四万十川カヌー体験</p> <p>場所：四万十市 TEL.0880-31-0233（幡多広域観光協議会）</p> <p>地元を知り尽くしたベテランインストラクターの丁寧なレッスンを受けて出発。途中には川や自然の紹介もあり、時には川岸に鹿やカワセミを見ることがある自然満喫の川下りツアーです。</p>	
<p>食</p>	<p>黒潮一番館（カツオの薫焼きたたきづくり体験）</p> <p>場所：黒潮町 TEL.0880-55-3680（黒潮一番館）</p> <p>漁師さんや地元漁協女性部の温かい指導により、絶品のカツオを丸ごと1本をさばき、薫で一気に焼きたたきづくり体験ができます。</p>	
<p>食</p>	<p>田舎寿司づくり体験</p> <p>場所：黒潮町 TEL.0880-43-0881（黒潮町観光ネットワーク）</p> <p>高知県で古くから愛されている「田舎寿司」を、黒潮町にある集落活動センター「であいの里 蛸川」で手作り体験！地元の方が巻きすを使った上手な巻き方などをレクチャーしてくれます。</p>	
<p>食</p>	<p>農家レストランしゃえんじり（四万十市）</p> <p>場所：四万十市 TEL. 0880-54-1477（農家レストランしゃえんじり）</p> <p>四万十の家庭料理が味わえるバイキング形式の農家レストランです。地元の採れた新鮮野菜を使ったお惣菜を中心に、カウンターにはご飯物、揚げ物、酢の物、あえ物など12、3品の料理が用意されています。</p>	

モデルプランで紹介したワークスポット ワークスポット①

施設名	ネスト・ウエストガーデン土佐			
事務所所在地	〒 789-1931	高知県幡多郡黒潮町入野184		
TEL	0880-43-0101	HP	https://www.nest-wgt.jp/	
環境	設備	有無	設備	有無
  	Wi-Fi	有り(有料)	PC電源	有り
	会議室	有り	個室環境	有り(有料)
	モニターを使つてのネット会議	可能(有料)	コピー	有り(有料)
	スマホ電波状況	良好	プリンター	無し
	デスクワーク	可能(有料)	飲食	有り(有料)
備考欄 【ポイント・メリットなど】	<ul style="list-style-type: none"> ●ワークスポット:会議室・レストラン・各部屋 ●コピー:1枚10円●併設レストラン前ウッドデッキ:Wi-Fi利用可能 ●企業研修受入可能 			

ワークスポット②

施設名	ホテル星羅四万十			
事務所所在地	〒 787-1603	高知県四万十市西土佐用井1100		
TEL	0880-52-2225	HP	http://seirashimanto.com/	
環境	設備	有無	設備	有無
  	Wi-Fi	有り	PC電源	有り
	会議室	無し	個室環境	有り
	モニターを使つてのネット会議	不可	コピー	有り(有料)
	スマホ電波状況	良好	プリンター	無し
	デスクワーク	可能	飲食	有り(有料)
備考欄 【ポイント・メリットなど】	<ul style="list-style-type: none"> ●コピー:モノクロ10円・カラー20円 ●1泊2食付き:2名~6名/部屋 			

その他周辺、立ち寄りワークスポット

				
土佐佐賀温泉こぼしのさと	ホテルユートピア	シマントシェアオフィス	四万十楽舎	民宿 海坊主

入野海岸

観



入野海岸は長さ4キロに渡る美しい白砂の浜で、ここで開催される「Tシャツアート展」は高知でも指折りの人気イベント！（写真はTシャツアート展開催中の様子）

カツオのたたきバーガー

食



黒潮町では、大方高校の生徒と官・民が一体となった取り組みから「カツオのたたきバーガー」が開発されました。鰹節を練り込んだパンにレタス、トマト等の野菜とカツオのたたきを挟んだご当地グルメです。

久礼大正町市場

買



高知でカツオを食べるならここ！特に人気なのは新鮮な魚を選んで店内で食べられる「久礼丼」です。海や山の「美味しい」がギュッと詰まっている市場です。

四万十川（沈下橋）

食



四万十川にかかる沈下橋は、数多くのロケ地に選ばれる人気の観光スポットです。緑の山々に青い四万十、そして沈下橋は、四万十川を代表する風景で、橋を渡るときの気分は爽快です。

天日塩作り体験

楽



太陽の熱と風のカだけで時間をかけて作られた天日塩作りが体験できます。山と海のミネラルが一粒一粒の結晶に込められ、それゆえ、まろやかでほんのりとした甘みさえ感じられます。

大方ホールウォッチング

観



地元の現役漁師が漁船を操縦し、大海原・土佐湾へと皆さまをご案内致します。クジラたちに出逢えた時の感動はきっと一生忘れられない思い出になるでしょう。

シーカヤック体験ツアー

楽



黒潮町「塩屋の浜」は波が穏やかなため、初心者や小さなお子様連れの方も気軽に海遊びができます。シーカヤックに乗って、日常と離れた新しい別の世界を目いっぱいお楽しみください。

海洋堂ホビー館四万十

楽



四万十町打井川にある、へんびなミュージアム「海洋堂ホビー館四万十」は、海洋堂の歴史とコレクションを集大成するミュージアム。ここにしかない様々なジャンルの海洋堂のフィギュアを楽しむことができます。

青さのり

食



清流四万十川で育った青さのりは干出時間を長くし生育に時間をかけているため、肉厚で香りが良いのが特徴です。冬期に四万十川の河口域で収穫され、主に天ぷらや佃煮で食べられます。

トンボ自然公園

観



世界初のトンボ保護区であり、かつ日本一トンボの種類が多いトンボ保護区。群れ飛ぶトンボのほか、スイレンやハナショウブなど、四季の花もおおすすめです。

川エビ漁体験

楽



四万十川に古くから伝わる仕掛けを使った川漁を体験。仕掛けを引き上げ、獲れた川エビなどは、七輪で焼いて食べたり、観察用に持って帰ったりできます。

四万十川ジップライン（道の駅とおわ）

楽



高知県初となる四万十川横断ジップライン。往路は四万十川対岸まで川舟で移動します。日本最後の清流と名高い四万十川を「見て」「触って」「感じて」ください。復路は対岸デッキから道の駅まで、ジップラインで圧倒的な疾走感を体験いただけます。全長約220mのワイヤーを滑降しながら絶景をお楽しみください。